



# Guia ràpida sobre els blocs d'activitats de la Jornada Gastronòmica de les Plantes Oblidades (JGPO) 2024

## ÍNDEX

### QUÈ ÉS LA JORNADA GASTRONÒMICA DE PLANTES OBLIDADES

1. TASTS
2. XERRADES TÈCNIQUES
3. XERRADES APLICADES
4. ETNOBOTÀNICA EN DIRECTE
5. TALLERS PER ADULTS
6. SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES
7. PÍNDOLES ETNOBOTÀNIQUES
8. TALLERS FAMILIARS
9. ACTIVITATS INFANTILS
10. EXPOSICIONS
11. FIRA





## QUÈ ÉS LA JORNADA GASTRONÒMICA DE PLANTES OBLIDADES?

Organitzada per l'entitat sense ànim de lucre [Col·lectiu Eixarcolant](#) és un esdeveniment únic a nivell català i a tot el sud d'Europa que té per objectiu donar a conèixer i demostrar com d'importants són les **espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals** per transformar els sistemes alimentaris, recuperar sobirania alimentària, guanyar sostenibilitat, i ser més resilents al canvi climàtic. Té lloc anualment a **Igualada**, i el **dissabte 28 de setembre** tindrà lloc la **9a edició**.

La JGPO és un esdeveniment singular, de caire lúdic-festiu i alhora formatiu i reivindicatiu, que resulta atractiu per un ampli ventall de públic: des de persones que venen amb els amics o la família amb la voluntat de descobrir les plantes oblidades, fins a experts en la matèria i actors clau del sector públic i privat que tenen ganes de saber com poden ajudar a transformar els sistemes alimentaris. Per donar resposta a totes les inquietuds el programa consta de **més de 140 activitats** distribuïdes en **16 blocs**. En total hi participen **més de 120 ponents i talleristes**, i **més de 80 expositors**. L'organització és possible gràcies a la participació de **més de 150 voluntaris i voluntàries**.

Totes les activitats giren, de forma directa o indirecta, entorn les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, com a eina per assolir la **transformació dels sistemes agroalimentaris** vers un paradigma basat en la sostenibilitat, la diversitat, la qualitat i la justícia social.

Les més de 140 activitats que es duen a terme són seleccionades, d'entre totes les propostes rebudes, per part de la **comissió organitzadora**, que vetlla pel rigor i qualitat dels continguts transmesos i la seva idoneïtat amb la Jornada.

La JGPO és també un **punt de trobada** del sector, on no només es fa una ingent tasca de divulgació i transferència, sinó que també serveix per establir sinergies entre els diferents projectes participants amb diferents actors de la cadena de valor agroalimentària. .

Entre les activitats previstes algunes són a l'interior i d'altres a l'aire lliure, moltes són gratuïtes i d'altres de pagament, en alguns casos l'accés és lliure mentre que en d'altres cal inscripció prèvia. Tots aquests aspectes es concreten en cadascun dels blocs.

Finalment volem **agrair enormement a totes les persones, entitats i organitzacions que fan possible la JGPO**. Ponents, talleristes i paradistes; administracions que recolzen l'esdeveniment; voluntaris i voluntàries, membres de la comissió organitzadora i molt especialment als [socs i sòcies del Col·lectiu Eixarcolant](#) que en definitiva són els que fan possible que un esdeveniment com la JGPO existeixi.





## 1-TASTS

*Descripció general:* L'objectiu dels tasts és donar a conèixer, de forma divertida i amena, el potencial gastronòmic de les plantes oblidades. Fins ara els tasts han consistit en deixar provar als participants diferents tipus d'una mateixa elaboració gastronòmica en la qual s'han emprat plantes oblidades diferents (per exemple diferents tipus de galetes amb plantes silvestres). De cara a l'edició d'enguany ens proposem transformar lleugerament el concepte dels tasts de tal manera que cada tast tindrà una planta com a protagonista principal (per exemple la malva) i al llarg del tast es provaran diferents elaboracions que continguin aquesta planta. Hi haurà la part de tast, però també la part d'explicar i demostrar com es fan les diferents elaboracions. Es recomana que per cada tast hi hagi entre 6 i 8 elaboracions diferents a tastar. Qui vulgui presentar propostes per preparar un tast ha d'indicar amb quina o quines plantes preveu treballar. (El preu dels tasts tindrà un cost de 3€ socis i 5€ no socis)

*Espai:* exterior però amb carpa

*Durada:* 45 – 50 minuts. Cada hora hi ha un tast, per tant hi ha d'haver temps per recollir, preparar la sala de nou i que la gent pugui sortir i entrar els del nou torn, Per tant la durada efectiva màxima serà de 45 - 50 minuts.

*Sessions:* cada tast es realitzarà dues vegades (sessió 1 o sessió 2), essent idèntiques les dues sessions, es a dir, es repeteix per tal que en puguin gaudir més participants, i també perquè tant a nivell d'anàlisi de dades i de logística és molt millor 4 tasts diferents amb dos sessions, que no pas 8 tasts diferents amb una sessió. *Nombre assistents:* 60 per cada sessió.

*Pressupost:* 400€ + IVA - IRPF + desplaçament per ponent en total (incloent les dues sessions). Els ingredients es comptaran a part però es pactarà el cost previament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **2-XERRADES TÈCNIQUES**

*Descripció general:* és el que seria l'equivalent a una conferència, a una ponència d'un congrés, a nivell del rigor tècnic i fons dels coneixements que es transmeten, però amb un llenguatge adaptat a un públic general i que en faciliti la comprensió. Tenen l'objectiu d'aportar evidències sobre la utilització d'espècies silvestres i varietats tradicionals, i compartir coneixements científics d'elevada rellevància. Important mostrar com a partir dels coneixements transmesos i la recuperació d'aquestes espècies i varietats es pot avançar cap a un sistema agroalimentari més sostenible.

*Durada:* 45 minuts de xerrada + 10 - 15 minuts de preguntes.

*Preu per als participants:* activitat gratuïta i que no requereix inscripció prèvia

*Espai:* interior, amb pantalla per projectar imatges - videos si convé.

*Nombre d'assistents:* aforament màxim 300 persones.

*Pressupost:* 150€ + IVA - IRPF (si s'escau) per ponència + desplaçament. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





### **3-XERRADES APLICADES**

*Descripció general:* bloc es tracta generalment de ponències que podrien anar incloses a l'apartat de "xerrades tècniques" pel contingut però que tenen una part més aplicada, pràctica. Es tracta de totes aquelles ponències, amb un elevat nivell i rigor, que incorporen elements audiovisuals, llibres, o una part pràctica, i que per tant són més dinàmiques que una "xerrada tècnica"

*Durada:* 28 minuts, incloent xerrada i preguntes (està programada una xerrada cada 30 minuts)

*Espai:* exterior, amb pantalla per projectar imatges - videos si convé.

*Nombre d'assistents:* aforament màxim 120 persones.

*Pressupost:* entre 100€ + IVA - IRPF (si s'escau) per ponència + desplaçament. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

#### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## 4- ETNOBOTÀNICA EN DIRECTE

*Descripció general:* es tracta d'intervencions de curta durada o com molt de mitja durada, que tenen un component pràctic, empíric, molt elevat. Cal que siguin intervencions dinàmiques, visuals, pràctiques; trets que cal combinar amb el rigor i la qualitat de la informació transmesa. Aquest espai permet emular, en certa manera, la transmissió oral de coneixements tradicionals, i per això en aquest espai es duren a terme activitats on sobretot es transmetin coneixements que els ponents han adquirit fruit de la seva experiència. Es un espai càlid i proper, on es cerca la interacció i proximitat amb el públic; i on es cerca que el públic pugui reproduir a casa allò que veurà. La major part d'activitats del bloc són de caire gastronòmic, on s'elaboren receptes d'índole diversa, on s'utilitzen plantes silvestres o varietats tradicionals.

*Durada:* 28 minuts, incloent activitat i preguntes (està programada una activitat cada 30 minuts)

*Espai:* exterior, amb pantalla per projectar imatges - videos si convé.

*Nombre d'assistents:* aforament màxim 120 persones.

*Pressupost:* 100€ + IVA - IRPF (si s'escau) per ponència + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **5- TALLERS PER ADULTS**

*Descripció general:* són activitats pràctiques on els participants són protagonistes de l'activitat, i per tant no només "observen" sinó que principalment "fan"; i d'aquesta manera aprenen de forma empírica els usos de les plantes oblidades que el taller tingui per objectiu transmetre. Cal que l'activitat s'ajusti a temps disponible, i que sigui realitzable pels participants.

*Durada:* 1 hora efectiva de taller per fer amb els participants. Es recomanarà als assistents de ser-hi 10 minuts abans per tal de començar puntuals. Els talleristes podran preparar els materials i l'aula almenys 30 minuts abans de començar i tindran també 30 minuts per recollir.

*Preu per als participants:* cada tallerista fixa el preu que consideri més oportú, en el rang de 5 a 12 euros. Aquest serà l'import que rebrà el tallerista, i a aquest preu des del Col·lectiu Eixarcolant, per tal de poder cobrir despeses del sistema d'inscripció via web i ajudar a fer difusió, hi sumarem un euro. Per tant, els participants, pagaran entre 6 i 13 euros per taller. Si un taller té un preu final de 6€, el tallerista se'n queda 5 i Eixarcolant 1€.

*Espai:* interior, adaptat segons les necessitats de cada taller.

*Nombre d'assistents:* 22 persones màxim (o les que fixi cada tallerista)

*Pressupost:* el que hagi definit el tallerista amb el preu del taller, a qual es sumarà l'IVA i restarà (si s'escau) l'IRPF. Material inclòs en el preu del taller. Desplaçament a part. En tots els casos el dinar és gratuït per al tallerista, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **6- SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES**

*Descripció general:* passejada pels entorns de la ciutat, o fins i tot per dins mateix de la ciutat, on l'objectiu és poder veure les plantes silvestre en l'ambient on creixen de forma espontània, tot aprenent a identificar-les, quins en són els seus usos diversos i curiositats, i en quins ambients creixen i per tant on es poden anar a cercar. Es tracta de donar el màxim d'informació rigorosa sobre les plantes comestibles i d'altres útils de l'entorn a fi i efecte de fomentar entre els participants la seva futura utilització, i també per tal que "posin cara" a les espècies sobre les quals pivota tota la Jornada.

*Durada:* entre 1 hora i mitja i 2 hores i mitja, amb sortida i arribada a l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat 12)

*Preu per als participants:* 8 euros. D'aquests 7 seran per a qui faci la sortida etnobotànica i un per al Col·lectiu Eixarcolant, per tal de poder cobrir despeses del sistema d'inscripció via web i ajudar a fer difusió.

*Espai:* sortida i arribada a la plaça de davant de l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat 12), i des d'allà es farà un recorregut d'entre 2 i 3 km, que permeti trobar el màxim nombre d'espècies.

*Nombre assistents:* màxim 30.

*Pressupost:* 210€, al qual se sumarà l'IVA i restarà (si s'escau) l'IRPF. Desplaçament a part. En tots els casos el dinar és gratuït per al tallerista, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.







## 7- PÍNDOLES ETNOBOTÀNIQUES

*Descripció general:* són un conjunt de 4 activitats molt pràctiques i molt concretes, per les quals els participants van passant al llarg de l'activitat. És com una gimcana amb 4 proves, però enlloc de proves hi ha tallers breus i específics sobre un ús concret de les espècies silvestres o les varietats tradicionals. Cada tallersita que participi en les píndoles etnobotàniques haurà de fer un dels 4 micro tallers que en conjunt conformen l'activitat de píndoles etnobotàniques, miro taller que repetirà 4 vegades, cada 17 minuts. L'objectiu d'aquest bloc d'activitats és el de poder transmetre coneixements de forma molt i molt pràctica i molt i molt propera, tractat que els participants siguin tant actors (i no només observadors) com l'activitat i el poc temps permeten.

*Durada:* En conjunt, els 4 mini tallers que conformen cadascuna de les píndoles etnobotàniques dura 1 hora i mitja, temps en el qual els participants (repartits en grups de 8) fan els 4 mini tallers. Per tant, cada persona amb qui contactem per fer una activitat a les píndoles etnobotàniques haurà de fer un taller de 17 minuts que repetirà 4 vegades, cada vegada amb un grup de 10 participants diferent.

*Espai:* exterior

*Nombre assistents:* màxim 40, repartits en cinc grups de 10.

*Pressupost:* 100 € + IVA - IRPF (si s'escau) + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **8- TALLERS FAMILIARS**

*Descripció general:* són activitats pràctiques on els infants són protagonistes de l'activitat, i per tant no només "observen" sinó que principalment "fan"; i d'aquesta manera aprenen de forma empírica els usos de les plantes oblidades que el taller tingui per objectiu transmetre, vetllant sempre que la metodologia sigui adequada per als infants i que s'aprengui mitjançant la descoberta i el joc. Cal que l'activitat s'ajusti a temps disponible, i que sigui realitzable pels participants. L'objectiu és que adults i infants comparteixin aquests tallers en els quals els protagonistes seran els infants però en que els adults seran imprescindibles per al seu bon desenvolupament. Per aquest motiu cada adult pot anar acompanyat d'un màxim de 2 infants entre 6 i 14 anys

*Durada:* 1 hora efectiva de taller per fer amb els participants. Es recomanarà als assistents de ser-hi 10 minuts abans per tal de començar puntuals. Els talleristes podran preparar els materials i l'aula almenys 30 minuts abans de començar i tindran també 30 minuts per recollir.

*Espai:* exterior

*Nombre assistents:* 12 unitats familiars màxim. Per tant 12 adults amb entre 12 i 24 infants.

*Pressupost:* 150 € + IVA - IRPF (si s'escau) + desplaçament i material (si s'escau). El cost del material es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **9- ACTIVITATS INFANTILS**

*Descripció general:* seria com un taller familiar però molt més curt i concret, ja que s'ha de poder realitzar en un màxim de 15 minuts. Són activitats on l'infant crea, juga, cuina, i en definitiva descobreix de forma totalment pràctica (i essent actor i no observador) què es pot fer amb les plantes oblidades. És important que l'infant es pugui endur quelcom de l'activitat, ja sigui quelcom material o quelcom que es menjarà (i que bans haurà creat o cuinat)

*Durada:* es tracta de tallers breus, que els infants puguin fer en no més de 15 minuts, i pels quals els infants van passant durant tota l'estona que estan oberts. La durada mínima és o bé matí o bé tarda, i també poden ser de tot el dia. .

*Espai:* exterior

*Nombre assistents:* els infants van passant lliurement al llarg del dia, de tal forma que no hi ha un nombre màxim ni concret de participants, però per calcular el material, en un matí poden passar 150 infants i al llarg de tot el dia com a màxim 300, per cada activitat. A nivell del nombre d'infants que simultàniament poden fer l'activitat en general es recomana que no siguin més de 6 o 8, però cada tallerista ho gestiona a la seva manera.

*Pressupost:* 150 € + IVA - IRPF (si s'escau) + desplaçament, per matí o bé tarda; i 300€ + IVA - IRPF (si s'escau) + desplaçament per tot el dia (amb pausa al migdia). El material es comptarà a part i el cost es pactarà prèviament amb l'organització. En tots els casos el dinar és gratuït per al ponent, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO.

### **Nota important**

Per poder rebre el pagament caldrà emetre factura. Des de l'organització posarem totes les facilitats per tal de fer-ho possible (podem generar-vos una autofactura) però sota cap concepte pagarem una activitat sense factura.





## **10- EXPOSICIONS**

*Descripció general:* mostres de caràcter divers que permetin apropar al visitant a les “plantes oblidades” i als seus usos, i que alhora permeten caracteritzar / vestir tots els punts de la Jornada. Per anar bé han de combinar un contingut ben treballat i alhora una estètica atractiva. En alguns casos és interessant que més enllà de l'exposició pròpiament dita hi hagi activitats concretes al voltant de l'exposició.

*Durada:* presents al llarg de tota la Jornada, i en alguns casos els dies previs. Per algunes exposicions, i sempre d'acord amb l'autor de l'exposició, es pot preveure una presentació / explicació / performance / en algun moment concret.

*Espai:* segons les necessitats de cada exposició es programarà en un espai o un altre, amb possibilitats tant a l'interior com a l'exterior.

*Nombre assistents:* els assistents podran transitar per l'exposició durant tota la Jornada.

*Pressupost:* A valorar en cada cas tot i que d'entrada no es disposa de pressupost per les exposicions. Si que que s'assumiran costos de desplaçament, i es poden preveure altres mecanismes de compensació. En tots els casos el dinar és gratuït per als responsables de l'exposició, i també s'entreguen alguns obsequis relatius a la JGPO





## **11- FIRA**

*Descripció general:* espai de parades on el denominador comú és que tots els projectes participants treballen d'una forma o altra amb espècies silvestres comestibles, varietats agrícoles tradicionals, la seva divulgació, o la promoció dels usos tradicionals i la dinamització del territori. Alhora, es vetlla perquè tots els productes siguin de qualitat i elaborats directament pels paradistes. La concepció de la fira no és sobretot com un espai de trobada, d'intercanvi, de descoberta entre els diferents projectes

*Durada:* muntatge de 8 a 9:30. Fira de 10:00 a 20:30

*Espai:* exterior

Els detall concrets sobre aquest espai i les bases es poden consultar en [aquest enllaç](#).

