

TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!

Planta perenne extremadament rústica que floreix al llarg de l'estiu, fent una floració molt abundant de flors grogues que contrasta amb el verd intens de les fulles. La part aèria s'asseca en l'època desfavorable i torna a rebrotar quan arriba el bon temps. És una planta emprada tradicionalment com a medicinal fent infusions de les seves flors. Consumir amb precaució.

TANARIDA

"Un cop seca i embossada és un bon repel·lent d'insectes, i les inflorescències són tintòries, però m'agrada cultivar-la perquè és ben bonica i atrau molts pol·linitzadors."

Marc Casabosch

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment abans de: des 2029



5062

Eixarcolant llavors



Tanarida

Tanarida

Tanacetum vulgare

Germinació

És una planta que germina força ràpid i en un bon percentatge, cosa que fa pensar que no disposa de mecanismes potents de dormició. Com que la llavor és molt petita haurem de ser curiosos durant els primers estadis de creixement evitant la compactació i la sequera.

Co 16 - 18 °C

4 - 10 dies

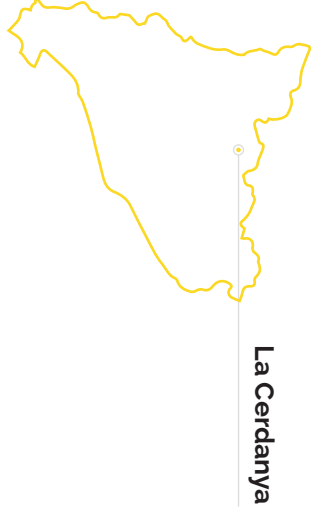
% veure el sobret

Mida i forma de la llavor

Té forma tubular, de 2 mm de llarg i 0,4 mm d'ample, sent més estreta de la base. En secció té forma destrella.



Aquesta llavor ha estat recollida a Puigcerdà, a la Cerdanya.



La Cerdanya

Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembra, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.



Tanarida, herba cuquera, herba del remuc, herba tana, tanacetum

Tanacetum vulgare



Part emprada: Flors (amb precaució)

Cultiu: Perenne

Aquestes llavors han estat cultivades / recollides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Sembra i cultiu

Es pot fer tant sembra directa com planter. Com que la llavor és molt petita es recomana fer planter per controlar millor la germinació. En aquest cas ens podem ajudar de la punta d'un ganivet per tirar la llavor sense passar-nos, amb 5 llavors per alvèol és suficient. Si es fa sembra directa caldrà aplanar el terreny per després repartir-hi bé la llavor. Per afavorir el contacte amb el substrat caldrà pressionar el substrat sense cobrir la llavor i regar amb molta delicadesa en forma de pluja.

Profunditat

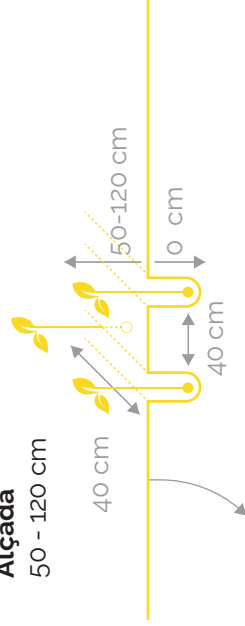
Superficial

Marc de plantació

40 cm entre individus i 40 cm entre files.

Alçada

50 - 120 cm



Sòl

Es desenvolupa bé en sòls ben drenats, inclús àrids, ja que tollera la sequera. Cal evitar plantar-la en sòls argilosos i pesats. Pot viure en sòls pobres ja que és poc exigent en nutrients, tot i així es veu afavorida per sòls lleugerament rics en matèria orgànica. Pel que fa al pH, prefereix sòls neutres o alcalins.

Sistema de creixement i maneig

Perenne. Passa els mesos de més fred arran de terra i a la primavera torna a rebrotar. Amb l'arribada de la calor fa unes tiges erectes, de fins a 120 cm d'altura, que acaben amb uns capítols de flors molt vistosos. Gràcies a les seves arrels vigoroses un cop instaurada en un lloc la tindrem cada any.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recollecció

Per al seu consum en fresc, es poden collir les flors i fulles manualment una a una. Quan volem collir amb l'objectiu de disposar de planta seca es recomana tallar les tiges florals amb una mica de tija per fer un ram i penjar-lo cap per avall. Un cop sec, es pot separar la flor de la tija i guardar-la en pots de vidre o bosses de paper. També es poden collir directament només les flors i assecar-les esteses sobre paper o tela mosquitera.

Consum

De les flors se'n poden fer infusions. Les seves fulles tendres es poden afegir en amanides i també s'utilitzen en pastisseria com a condiment pel seu gust, amb matisos que recorden la nou moscada. És important no abusar d'aquesta planta, ja que conté un principi actiu anomenat tuyona, que és neurotòxic, abortiu i hepatotòxic. No es recomana el seu consum en infants, dones embarassades, ni lactants.

Perfil sensorial

Té un gust molt amarg i un regust molt perfumat que pot recordar a la nou moscada.

Ornamental

Molt adequada per utilitzar-la com a espècie ornamental en zones enjardinades de molt baix manteniment. Un cop instaurada anirà creixent la població i anirà ocupant més espai.

Durada de la floració

3 mesos, de juny a agost.

Durada de la flor tallada

La seva flor és molt indicada per a fer rams. Tot i que es recomana utilitzar-la per a rams de flor seca, els rams en aigua poden durar un parell de setmanes.

Color

Groc

Olor —————+

Assecatge

Per assecar cal fer un ram i penjar-lo cap per avall. El ram, un cop sec, es conserva bé durant 1 o 2 anys.

A més a més ...

La tanarida s'ha cultivat bastament com a ornamental i aromàtica, i alhora com a remeiera per les seves propietats vermífugues. Tradicionalment va ser molt emprada en herboristeria, administrada per via interna en infusions, pel tractament de cucs intestinals i com a estimulants del sagnat menstrual.

TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA
TANARIDA

Cronograma

Època de sembra

