

RÚCULA DE FLOR GROGA RÚCULA DE FLOR GROGA RÚCULA DE FLOR GROGA

Collectiu **Eixarcolant** 

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

RECUPERANT EL PASSAT, TRANSFORMANT EL FUTUR!

La rúcula de flor groga és una espècie perenne molt fàcil de cultivar i de mantenir. Competeix bé amb les males herbes, disposa d'un sistema radicular potent, tolera les baixes temperatures i és poc exigent en nutrients. La productivitat és mitjana, però presenta l'avantatge que pràcticament en podem collir durant tot l'any. Té un gust intens, amb personalitat, i que entusiasmarà a tots els amants de la rúcula, molt més que la rúcula comercial.

RÚCULA DE FLOR GROGA

"Un cop la tens plantada es va escampant, i a més, rebrota any rere any. El gust és bo, més intens que el de la rúcula cultivada. Ideal per amanides i/o per posar sobre una pizza quan ja la tenim cuïta."

Xavier Carles

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment
abans de: des 2027



50x96



Rúcula de flor groga

Rúcula de flor groga — *Diplotaxis tenuifolia*

Germinació

La germinació és esglaonada. Entre la primera i la darrera llavor germinada poden passar diverses setmanes. Com més alta sigui la temperatura, més homogenia serà la germinació. Els canvis diaris en la intensitat de la llum milloren la germinabilitat respecte condicions de llum o foscor contínues.



10 - 30 °C



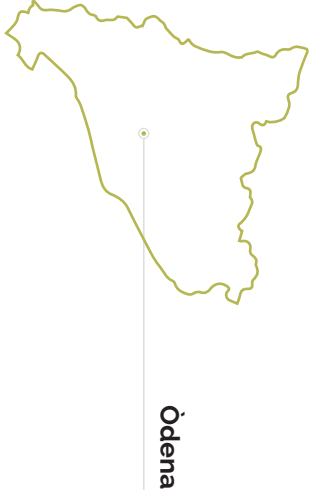
4 - 20 dies



56%

Mida i forma de la llavor

Les llavors tenen una forma pràcticament esfèrica amb uns 0,7 mm de diàmetre.



Odena

Aquesta llavor ha estat recollida a Odena (Catalunya).



 Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.

