

MELONA
MELONA
MELONA
MELONA
MELONA

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

**RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!**

Aquesta varietat ha estat conservada fins a dia d'avui gràcies al Santiago Molines, a Galanes (Alacant). Li donà un senyor de 80 anys quan ell en tenia 12.



Galanes



1 cm x 0,7 cm, gruix 1 mm. Forma de gota daigua aplanada i ampla amb dos punts negres a la punta.

Mida i forma de la llavor

☉ de 15 a 30 °C ⌚ 4 - 14 dies % 94%

La germinació és fàcil i força ràpida, sempre que la temperatura del sol estigui per sobre dels 13 °C, ja que temperatures inferiors faran que no germini. Els primers dies les plantules són força delicades.

Germinació

Melona ————— *Citrullus lanatus*

La melona es una sindria que es caracteritza per la seva forma allargada, com si fós un meló, de pell llisa i color verd fosc. La carn és de color rosa, una mica cruixent, molt sucosa i molt dolça. Fa unes sindries grosses, que poden arribar als 12 kg. És una varietat rústica, que si afavorim que faci una arrel molt profunda, serà poc exigent en aigua.

MELONA

"El melonà vol que el vagis a visitar moltes voltes. Un perquè no te'l furtin, i l'altra per donar-li vidilla amb l'aixadeta i el rasclat."

Santiago Molines

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

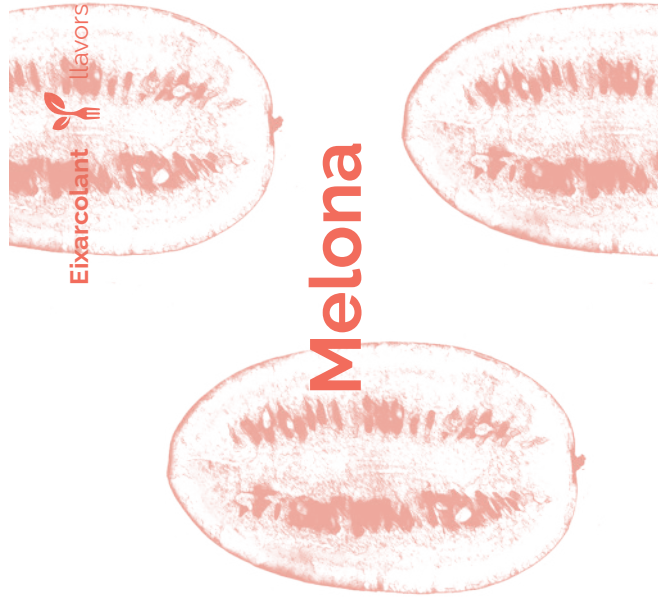
Sembrar preferentment
abans de: des 2029



00576

Varietat agrícola tradicional

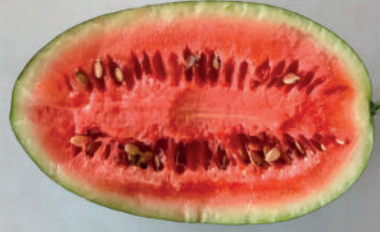
Llavor de Melona
20 U. ————— *Citrullus lanatus*



Melona

*Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembra, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.*





Melona

Citrullus lanatus



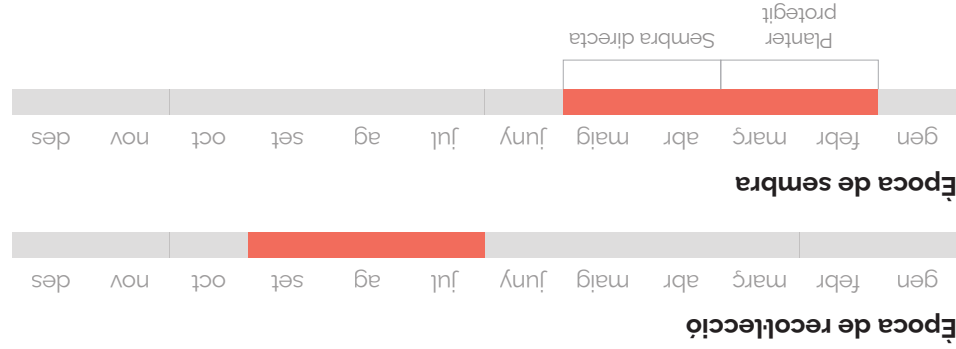
Part emprada: Fruit

Cultiu: Anual

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Cronograma



Sembra i cultiu

Es recomana fer sembra directa ja que l'arrel es desenvolupa més ràpidament, i farà que el creixement sigui més ràpid i la producció superior. Al ser un cultiu molt sensible al fred sembrarem després de l'última gelada o caldrà protegir les plantes. Es recomana fer un clot de 0,5 x 0,5 m, posar un bon grapat de compost, plantar les llavors i a sobre posar-hi fem. Si volem avançar la collita es pot fer planter a partir del març, recordant sempre que l'hem de protegir del fred.

Profunditat

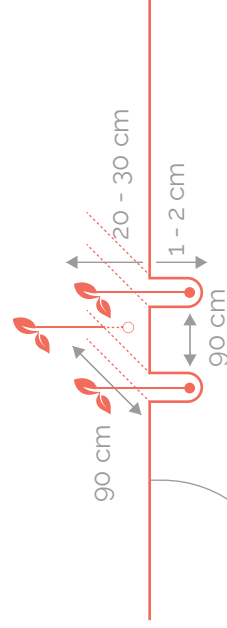
Entre 1 - 2 cm.

Marc de plantació

90 cm entre plantes (amb 2 o màxim 3 individus per forat), i 90 cm entre files.

Alçada

20 - 30 cm, creixement rastrej.



Sòl

Varietat força adaptada a la sequera, sobretot si es planta fent un clot gros, fet que li permet desenvolupar un sistema radicular molt profund. També li anirà molt bé tenir un bon contingut de matèria orgànica i l'incorporació de fems.

Sistema de creixement i maneig

Planta rastrej i força laxa amb tiges que s'estenen pel sol, fins a 5 metres. Li agraden els regs profunds i espaiats. Si la reguem a manta facilitarem que les tiges vagin arrelant (cal contacte amb el sòl i humitat). En cas que només es regui el punt de plantació, cal marcar-lo per saber on s'ha de regar. Es desaconsella el reg en aspersió per evitar malalties fungiques. Molt sensible a la competència per adventícies, per això caldrà desherbar, sobretot si la cultivem amb poca aigua. A diferència del meló, no accepta ser podada.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recol·lecció

Per saber quan collir-les ens fixarem en el punt on la melona s'uneix amb la planta. Veurem que hi ha una mena de filament, botànicament anomenat circell, que quan està sec ens indica que la melona és madura. Si es cull massa madura es formen cavitats al voltant de les llavors i la carn esdevé farinosa. Si volem guardar melones per menjar-les més endavant, les collirem quan estan verdes i es guardaran com a mínim un mes.

Consum

Molt interessant per ser consumida com a postre, i també per fer-ne sucs, batuts o sorbets. Per aprofitar la seva forma allargada, podem extreure la polpa i fer servir mitja melona com a recipient per a macedonia, sucs o batuts.

Perfl sensorial

Es caracteritza per una textura una mica cruixent, agradable al paladar. Li costa molt fer-se farinosa. És molt sucosa i presenta un gust força dolç i molt interessant.

Composició nutricional

No es disposa de dades per a aquesta varietat en concret, però podem agafar com a referència les dades generals disponibles per les sindries de gust i textura similars. A més a més d'aigua (superior al 90%) i sucres (al voltant del 6%), també és rica en vitamina B6, C i E; en minerals com el potassi, magnesi, calci i ferro, i en licopè (responsable del color vermell i amb propietats antioxidents).

MELONA