

MALVA ROSA

MALVA ROSA

MALVA ROSA



Associació
ESBOIGA



Collectiu
Eixarcolant



Parc Natural
de l'Alt Pirineu



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



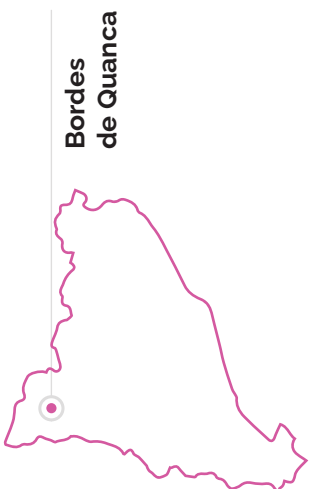
Fons Europeu Agrícola de
Desenvolupament Rural:
Eixarcolant és un projecte de vida

Des del **Collectiu Eixarcolant** treballlem per a la recuperació i divulgació de les plantes silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals. Els coneixements i els usos associats a aquestes plantes i varietats són cabdals per **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**. Un model basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina de les agricultores i els agricultors i que ajudi a mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

La col·lecció de llavors de l'Alt Pirineu és el resultat d'un projecte de prospecció etnobotànica, conservació de llavors i divulgació dels coneixements associats a aquestes espècies i varietats, que s'ha realitzat gràcies al **Parc Natural de l'Alt Pirineu** i en col·laboració amb **Esboïga, l'Associació de Varietats Locals de l'Alt Pirineu**.

www.eixarcolant.cat

Aquesta llavor ha estat conservada a les Bordes de Quanca.



Bordes
de Quanca

50%
20 °C
7 - 14 dies

Germinació

La germinació és força ràpida i homogènia sempre que la temperatura del sòl es trobi al voltant dels 20 °C i el sòl es mantingui humit.

Mida i forma de la llavor

2 x 2 x 1 mm. La forma de la llavor ens recorda moltes formes, des d'un cargolet a un fesolet, o un eriçó fent una bola.



Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembra, Cultiu, Recollecció, Cronograma, Recomanacions de consum, Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.

Malva rosa — Malva trimestris

Espècie de la família de les malvàcies, molt ramificada i que pot arribar al metre d'alçada. Les flors, molt grans i vistoses, són de color rosa clar però intens. És una espècie rústica, ideal per a la jardineria de baix manteniment. Tanmateix, requereix sòls ben adobats. A banda del seu atractiu ornamental, les flors són comestibles.

MALVA ROSA



Eixarcolant
Llavors

Col·lecció Alt Pirineu

Malva rosa

Llavor de Malva rosa
50 u. ————— *Malva trimestris*

Marc Talavera

"La malva rosa fa unes flors molt i molt boniques, magraden molt. A més, es poden menjar, tot i que no tenen gust, com aquell qui diu!"

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc, sec i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment
abans de: nov 2026



Varietat ornamental tradicional
i silvestre comestible



Malva rosa

Malva trimestris



Part emprada: Flor (ús ornamental i silvestre comestible).

Cultiu: Biennal

Aquestes llavors han estat cultivades / recollides pel Col·lectiu Eixarcolant i Esboiga, l'Associació de Varietats Locals de l'Alt Pirineu, de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i al cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima de muntanya, propi del Pirineu.

Sembra i cultiu

Podem fer sembra directa o bé planter. No obstant, aconsellem fer planter ja que, en estadi de plàntula, és força sensible a la competència. Una vegada instal·lada, no requereix quasi cap atenció especial. Alhora, es resembra amb molta facilitat: només haurem de deixar caure les llavors de la planta a finals d'estiu per tal que tornin a sortir l'any següent.

Profunditat

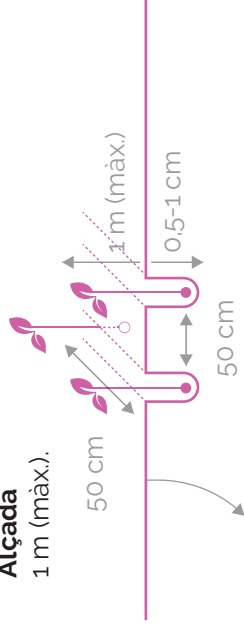
Entre 0,5 - 1 cm.

Marc de plantació

50 cm entre plantes, 50 cm entre files.

Alçada

1 m (màx.).

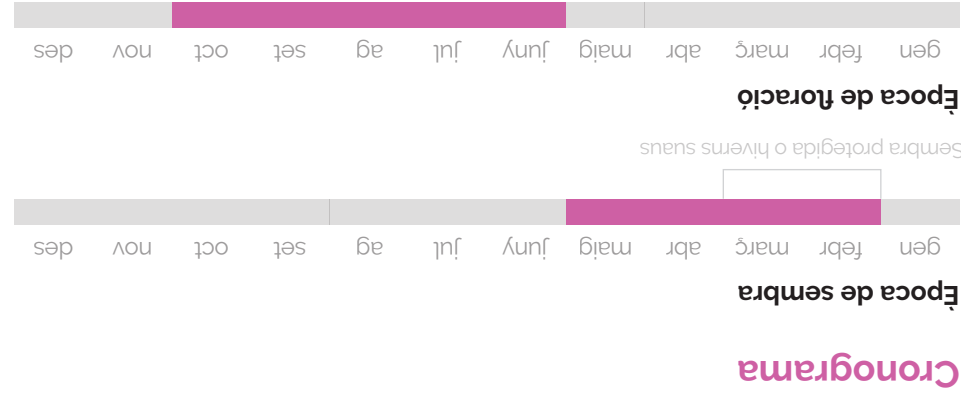


Sòl

Es desenvolupa bé en pràcticament tot tipus de sòls, sempre que estiguin ben drenats i siguin rics en matèria orgànica. Per aquest motiu, es recomana adobar el sòl amb fem compostat abans de la instal·lació del cultiu.

Sistema de creixement i maneig

Es tracta d'una planta anual (tot i que, en ocasions, es pot comportar com a perenne). De tiges molt ramificades, acostuma a fer entre 40 i 80 cm d'alçada. Destaca per les seves grans i boniques flors de color rosa. Un cop instal·lat el cultiu, només haurem d'assegurar el reg, sobretot en els mesos de més calor i sequera i si volem aconseguir una floració abundant.



Consum

Les flors es consumeixen crues i s'utilitzen senceres pel seu potencial decoratiu. Fins i tot, poden ser emprades com a petit recipient. Es recomana consumir-les crues ja que, un cop cuites, perden bona part de l'atractiu estètic. Queden molt bé en amanides, macedònies i tot tipus de postres.

Perfil sensorial

Les flors de malva rosa tenen un gust extremadament suau i amb una textura lleugerament mucilaginosa, tot i que gens molesta. Aquest perfil sensorial tan pla fa que siguin molt ben acceptades, alhora que no interfereixen amb el gust de la resta d'ingredients del plat.

Composició nutricional

Existeixen poques dades fiables sobre la composició nutricional de l'espècie. No obstant, es pot afirmar que la planta en conjunt, però especialment la flor, és molt rica en mucil·lags.

Ornamental

Molt adequada per utilitzar-la com a espècie ornamental en marges d'horts o jardins. El seu creixement ràpid i les seves espectaculars flors la fan idònia per plantar davant de tanques verdes, davant d'un mur o per delimitar espais. Es recomana plantar-la en grups ja que, d'aquesta manera, l'atractiu estètic creix exponencialment.

Durada de la floració

juny - octubre *

* El període pot variar en funció de les condicions climatològiques.

Durada de la flor tallada

Aquesta espècie no és adequada per ser emprada com a flor tallada ja que, un cop collida, l'atractiu estètic es perd amb molta rapidesa.

Color

Rosa clar però intens.

Olor

— ● —

Assecatge

Les seves flors es poden assecar i premsar (juntament amb les fulles) per fer-ne manualitats. No s'utilitza per rams de flor seca.

MALVA ROSA