

MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA
MALVA ARBÒRIA

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!

Eixarcolant llavors



Malva arbòria

Es tracta d'una espècie perenne de curta durada que es podria definir com una malva de fulles i flors més grans i que s'ha convertit en un petit arbret, d'uns dos o tres metres. Fa unes flors rosades amb vetes violetes precioses, les quals són comestibles, de la mateixa manera que els fruits immadurs, anomenats panets. De caràcter nitròfil i tolerant a la salinitat, és una espècie molt rústica i que es ressembra sola si l'indret li agrada.

MALVA ARBÒRIA

"A casa sempre l'he vist plantada per fer bonic, és com un petit arbret i fa una floreta violeta molt maca, com de malva però més gran. Ah, i les flors i panets es poden menjar!"

Núria Capdevila

Llavor de Malva arbòria
50 u. — **Lavatera arborea**



Espècie silvestre comestible
i ornamental

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment
abans de: des 2027



50066

Malva arbòria — *Lavatera arborea*

Germminació

Requereix temperatures del sol relativament elevades i es veu afavorida per les oscil·lacions tèrmiques entre dia i nit. La presència de nitrats al sòl en millora la germinació, és a dir: li agraden els ambients rics en matèria orgànica, tant compostada com fresca.

☉ 15 °C - 30 °C

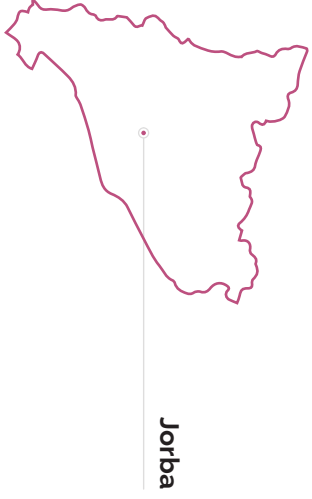


7 - 30 dies

% 34%

Mida i forma de la llavor

1,7 x 1,8 x 0,2 mm. Si la posem plana veurem que té forma quasi circular; però si la posem dreta sobre el costat estret sembla un tall de formatge triangular; per això aquestes llavors també s'anomenen formatgets.



Jorba

Aquesta llavor ha estat recollida a Jorba (Catalunya).



Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembra, Cultiu, Recollecció, Cronograma, Recomanacions de consum, Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.





Malva arbòria, malva reial, malva d'arbre o malva gran

— Lavatera arborea



Part emprada: Flors i fruits immadurs.

Cultiu: Perenne

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Sembra i cultiu

Podem sembrar-la directament o bé fer-ne planter, ja que en estadis de plàntula és força sensible a la competència. És important sembrar-la un cop hagin passat les gelades, i tardarà uns 10 - 15 dies en germinar. Al ser una planta de caire arbustiu que pot arribar a fer 3 metres d'alçada es recomana sembrar-la o plantar-la als marges de l'hort o jardí posant 3 o 4 llavors per indret de plantació. És molt sensible al trencament de branques degut a l'acumulació de neu, així que caldrà evitar plantar-la en indrets on nevi amb relativa freqüència.

Profunditat

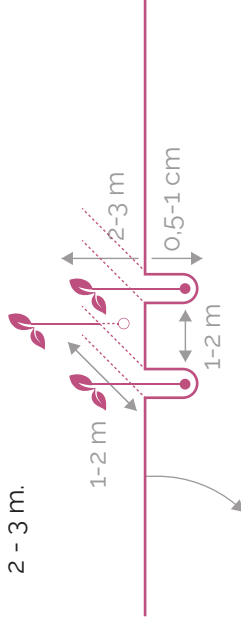
0,5 - 1 cm.

Marc de plantació

1 - 2 m entre individus i, també, entre files.

Alçada

2 - 3 m.



Sòl

És una espècie clarament nitròfila, i per tant prefereix sòls molt rics en matèria orgànica, compostada o no, i ben afemats. També presenta una tolerància a la salinitat relativament alta, i per tant s'adapta bé a les zones costaneres i als sòls salabrosos. En altres tipus de sòls també creix bé, però es desenvolupa de forma més modesta.

Sistema de creixement i maneig

Podríem dir que és un petit arbre, amb una tija de base llenyosa que pot arribar als 10 cm de diàmetre, i força ramificat a la part superior. Tot i ser una espècie perenne, que a més manté les fulles tot l'any, la seva longevitat és curta, d'entre 3 i 5 anys de mitjana. Per alentir l'envel·liment dels individus, es recomana realitzar una poda de les branques més velles i amb menys vigor per tal d'estimular el rebrot i la floració.

Exposició



Nutrients



Aigua



La planta suporta molt bé la sequera, però creixerà millor i envellirà menys si té una mica de reg de suport durant el període estival.

Recol·lecció

Les flors es consumeixen sense el calze, el qual és molt fàcil de separar de la resta de la flor tot fent pressió amb els dits índex i polze des de la base. Tanmateix, per conservar les flors el millor és tallar un tros de tija florida i posar-la en aigua, sistema gràcies al qual durarà més d'una setmana. Si volem tenir les flors ja triades a punt per consumir, les posarem en un recipient hermètic a la nevera amb una mica de paper humit a la base. Dels panets (fruits immadurs) cal treure-hi també les restes del calze, i guardar-los a la nevera en un recipient tancat si no els volem consumir aviat.

Consum

Les fulles de la malva arbòria són més dures i fibroses que les de la *Malva sylvestris*, i no se'n recomana el consum tot i que són comestibles. Les flors en carvi, són molt bones i tenen sobretot un elevat potencial decoratiu, sempre en fresc. Els fruits immadurs, anomenats panets, són també molt bons i decoratius. Es poden consumir frescos o encurtits en vinagre.

Perfil sensorial

Tant les flors fresques com els panets tenen un gust extremadament suau, amb una textura lleugerament mucil·ginosa, però que no és gens molesta. Aquest perfil sensorial tan pla farà que siguin molt ben acceptats, alhora que no interferiran amb el gust de la resta d'ingredients del plat.

Composició nutricional

No existeixen dades fiables sobre la composició nutricional de Lavatera arborea. A la literatura es troben diferents referències als seus usos medicinals tradicionals relacionats amb el contingut en flavonoides i àcids fenòlics, usos que no estan ni avalats ni desmentits. A més, podem esperar similituds amb el contingut nutricional de la malva, tot i que caldria realitzar estudis per confirmar-ho.

Ornamental

Molt adequada per utilitzar-la com a espècie ornamental en marges d'hortos o jardins. El seu creixement ràpid fa que en poc temps puguem tenir plantes d'una gran alçada que poden ser utilitzades, per exemple, de tanca vegetal amb atributs ornamentals. Ideal per zones on es busqui ocupar l'espai en alçada, tot i amb poc manteniment.

Durada de la floració

5 mesos, entre abril i agost (pot variar en funció de les condicions climatològiques).

Durada de la flor tallada

Es poden tallar tiges amb diverses flors, i si les col·loquem en aigua, es mantindran fresques i boniques durant una setmana.

Color

Lila fosc al centre de la flor, i rosat al marge, amb nervis de color liliós que es va atenuant a rosat.

Eixarcolant



llavors

Cronograma

