

HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

**RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!**

Eixarcolant llavors



Herba de Sant Joan

Espècie perenne de floració estival, i de la qual durant la tardor i l'hivern només és visible la part basal. És molt adequada per cultivar-ne diversos individus en parterres o marges, ja que gràcies a la floració groga ataronjada que presenta adquiriran una gran vistositat durant tot l'estiu. La màxima floració es produeix al voltant de Sant Joan, d'aquí el seu nom. Les fulles tenen unes petites glàndules que, si s'observen a contrallum, poden semblar petits forats, d'aquí el nom de perforatum.

"Sempre en posava unes quantes flors en oli, que quedava ben vermell, i anava molt bé pels cops. A més a més, és una flor molt bonica. N'hi ha que diuen que la posen a la ratafia també."

Rita Valls

Llavor d'Herba de Sant Joan
300 u. — *Hypericum perforatum*



Varietat ornamental tradicional

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.



Sembrar preferentment
abans de: des 2026

Herba de Sant Joan — *Hypericum perforatum*

Germinació

La germinació es veu afavorida pel cicle diari de llum - foscor, i pel reg, ja que renta els inhibidors presents a la coberta de la llavor. Si la temperatura és superior als 25 °C no sevirà la germinació, però es reduirà el percentatge de plantes emergides.



15 - 25 °C



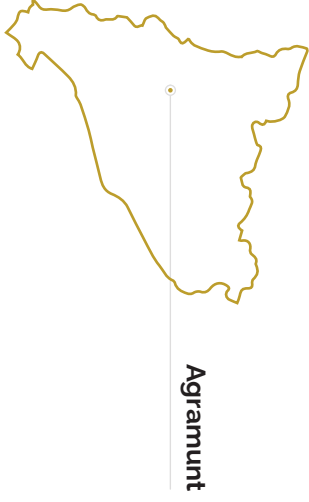
9 - 18 dies



65%

Mida i forma de la llavor

En forma de micro capoll de papallona amb un diàmetre de 0,5 mm i una llargada d'1 mm.



Agramunt

Aquesta llavor ha estat conservada fins a dia d'avui a Agramunt (Catalunya).

**Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembra, Cultiu, Recollecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.**





Herba de Sant Joan, pericó, hipèric, herba de l'alegria o herba foradada

Hypericum perforatum

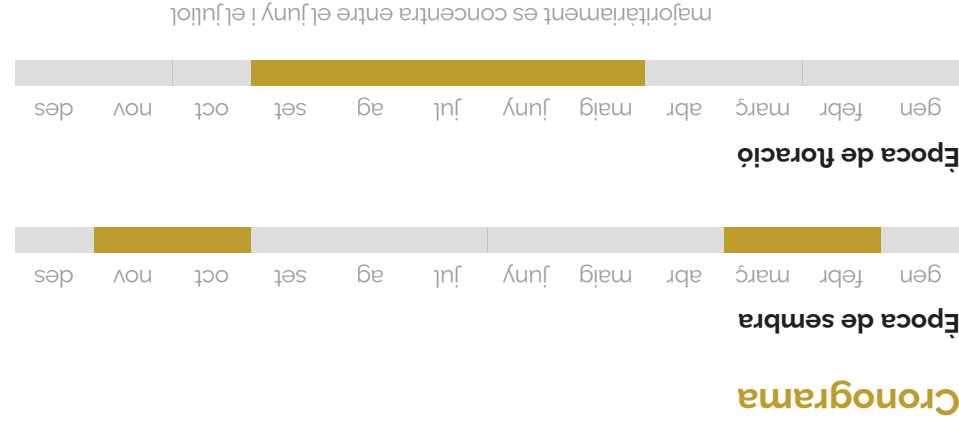


Part emprada: Flor. Ús ornamental.

Cultiu: Perenne de curta durada o biennal.

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.



majoritàriament es concentra entre el juny i el juliol

Sembra i cultiu

Es pot fer tant sembra directa com planter. Si s'escull fer sembra directa, un cop desherbat i treballats els primers centímetres del terreny, sembrarem les llavors com aquell qui tira sal, intentant repartir bé la llavor, i després remourem i pressionarem una mica la capa superficial del terreny per aconseguir el contacte del sòl amb la llavor. Si ho preferim sembrarem dins d'un test o en safata, i quan el volum de les fulles sigui similar al de les arrels la trasplantarem al lloc desitjat. És important mantenir la terra humida, especialment la capa superficial, durant el procés de germinació.

Profunditat

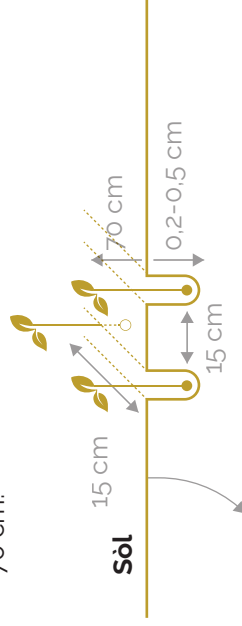
Superficial, 0,2 - 0,5 cm.

Marc de plantació

15 cm x 15 cm.

Alçada

70 cm.



Sòl

És una espècie que de forma espontània creix en marges de camins, fenassars, brolles i erms. S'adapta a tot tipus de terrenys, només cal que drenin bé.

Sistema de creixement i maneig

Els individus tenen un creixement clarament vertical. Les tiges són erectes, amb fulles verdes i oposades. Si té disponibilitat hídrica anirà fent flor fins al setembre. Després de la floració la part aèria s'assecarà per complet. Serà a partir de la tardor o finals d'hivern (en funció del clima) que rebrotarà formant una mena de roseta basal a partir de la qual es produirà el creixement vertical durant la primavera.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recol·lecció

Simplement cal tallar la tija per l'alçada desitjada, en funció de si la summitat florida ens interessa com a ornamental o com a medicinal. No cal emprar tisores, com que la tija és una mica llenyosa, només doblegant-la amb els dits es trenca fàcilment.

Ornamental

Les flors tenen cinc pètals amb glàndules als marges, visibles com a punts negres, les quals contenen hipericina i hiperforina com a principis actius més destacats. És una planta tradicionalment utilitzada com a medicinal (oli de cop) per combatre les contusions. També s'ha emprat, en ús intern, com antidepressiu. Alerta: interacciona amb moltíssims fàrmacs. Important no emprar-la com a medicinal sense abans consultar al metge de capçalera. És un dels ingredients de la ratafa. Molt bonica també per fer-ne rams.

Durada de la floració

5 mesos.

Si la reguem durant el període estival, anirà florint al llarg de tot l'estiu.

Durada de la flor tallada

Un cop collida (recomanem deixar la tija força llarga), posada en aigua dura una setmana en perfecte estat.

Color

Groc viu, amb matisos ataronjats.

Olor —●—+
És una espècie poc aromàtica.

Assecatge

Es desaconsella el seu ús com a flor seca. En cas de voler-se emprar, cal penjar-la cap per avall perquè s'assequi.

A més a més

Són moltes les espècies que popularment reben el nom de "Flor de Sant Joan", ja que aquesta denominació era una referència al moment de floració. Per això és tan important cercar informació emprant el nom científic. Tres d'aquestes espècies són el pericó (*Hypericum perforatum*), la sempreviva (*Helichrysum stoechas*), i l'espernallac (*Santolina chamaecyparissus*). Totes tres tenen flors de color groc i estan florides als voltants de Sant Joan.

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN

HERBA DE ST.JOAN