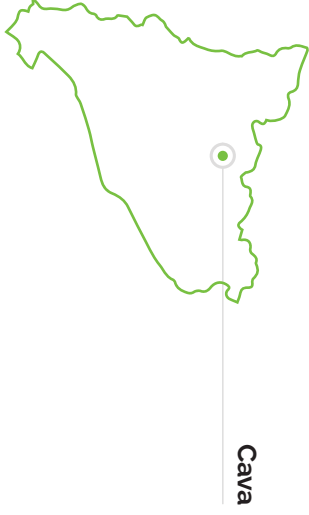


Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.



Aquesta varietat ha estat conservada fins a dia
d'avui a Cal Pubill, a Cava.

ENCIAM
DE CAL PUBILL
ENCIAM
DE CAL PUBILL
ENCIAM
DE CAL PUBILL



Mida i forma de la llavor
0,2 - 0,3 cm. Forma de gota allargada i
aplanada.



La germinació és fàcil i ràpida. Es pot produir en un ampli ventall de temperatures.

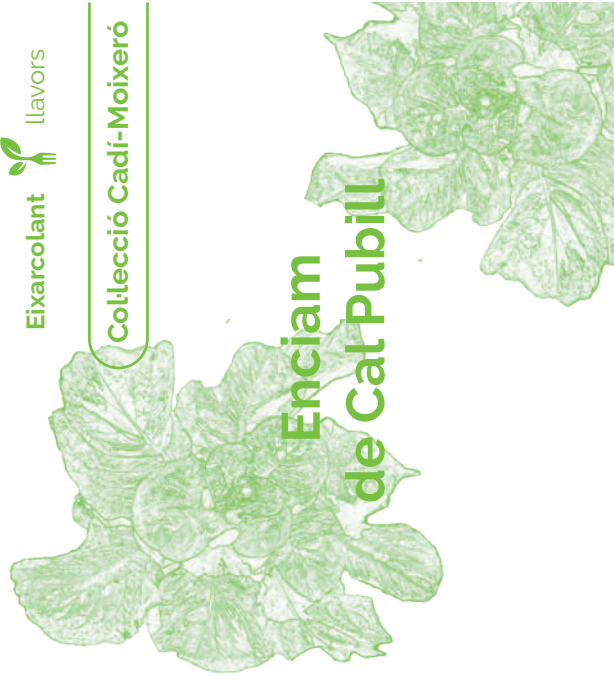
Germinació

Enciam de Cal Pubill

————— *Lactuca sativa*

Eixarcolant
llavors

Col·lecció Cadi-Moixeró



La principal característica de l'enciam de Cal Pubill és que tradicionalment no el plantaven, sinó que en deixaven espigar alguna mata i després naixia sol. La fulla és allargada, verda i llisa quan els individus són joves, tot i que tendeix a ondular-se quan l'enciam creix. Es tracta d'un enciam molt primerenc que espiga amb facilitat quan arriba la calor. És suau i bo de gust.

ENCIAM DE CAL PUBILL

"Aquesta classe també ha de ser molt antiga, molt! Que s'esgrana i, aleshores, surten soles. Són els primers enciams que surten. I, aleshores, es cullen i van sortint."

Cava

Llavor d'Enciam de Cal Pubill
200 u. ——— *Lactuca sativa*



Varietat agrícola tradicional

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.



Sembrar preferentment
abans de: des 2028

www.eixarcolant.cat

LLAVORS DEL CADÍ
ASSOCIACIÓ D'AGRICULTORS I AGRI-
CULTORES DE CADI M
Collectiu
Eixarcolant



Parc Natural
del Cadí-Moixeró

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Fons Europeu Agrícola de
Desenvolupament Rural:
Europa involucrada per als zones rurals

Des del **Collectiu Eixarcolant** treballam per a la recuperació i divulgació de les plantes silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals. Els coneixements i els usos associats a aquestes plantes i varietats són cabdals per **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**. Un model basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina de les agricultores i els agricultors i que ajudi a mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

La col·lecció de llavors de del Cadi-Moixeró és el resultat d'un projecte de prospecció etnobotànica, conservació de llavors i divulgació dels coneixements associats a aquestes espècies i varietats, que s'ha realitzat gràcies al **Parc Natural Cadi-Moixeró** i en col·laboració amb **Llavors del Cadí, l'Associació de Varietats Locals del Cadi-Moixeró**.



Enciam de Cal Pubill

Lactuca sativa

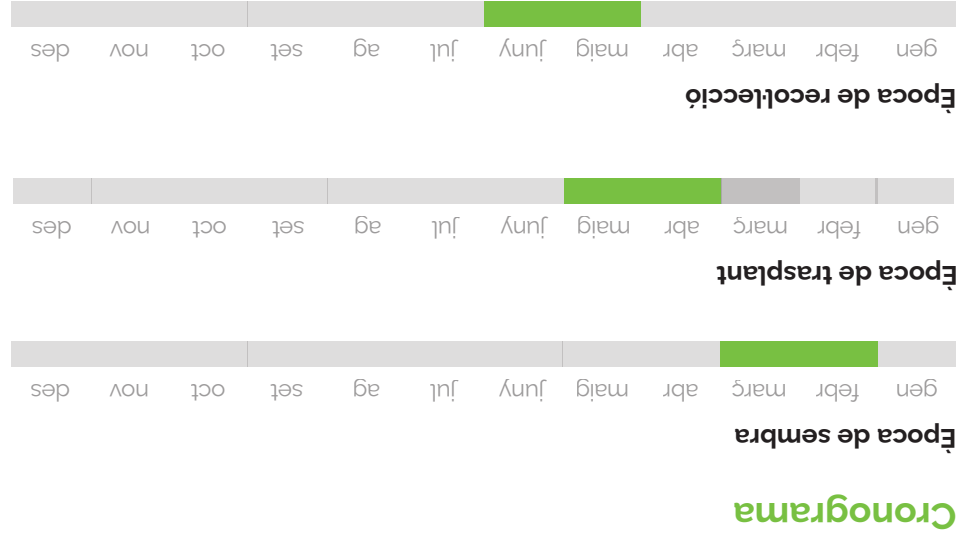


Part emprada: Fulles

Cultiu: Anual

Aquestes llavors han estat cultivades / recollides pel Col·lectiu Eixarcolant i l'Associació Llavors del Cadí de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i al cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima de muntanya, propi del Pirineu.



Sembra i cultiu

Per plantar aquest enciam per primera vegada, és important fer el planter en condicions protegides (a recer del fred). Quan els enciamets mesurin entre 5 i 10 cm, trasplantar-los a l'hort o a la torreta on es vulgui realitzar el cultiu. Després del primer any, i tal com s'ha fet tradicionalment, només cal deixar granar alguns dels enciams perquè les llavors es propaguin i germinin espontàniament l'any següent.

Recol·lecció i conservació

Lenciam és un cultiu ràpid, des de que es trasplanta el planter fins a la collita passa al voltant d'un mes i mig com a màxim. Per tal de poder-ne collir durant un període més llarg, s'acostumen a fer sembres esglaonades, aproximadament cada quinze dies. És un cultiu que s'espiga amb la calor. Per tant, si s'observa que comença a voler créixer en alçada, serà millor collir-lo —excepte si se'n vol obtenir llavor, que es deixarà que continui i completi el seu cicle—. Per collir l'enciam, cal tallar-lo amb un ganivet des de la base.

Profunditat

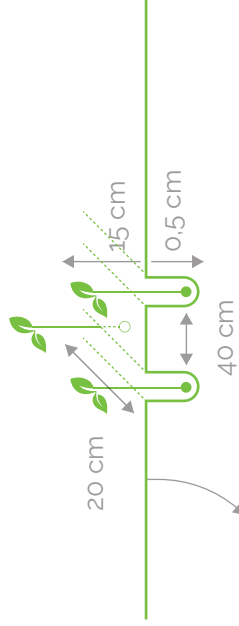
0,5 cm

Marc de plantació

20 cm entre plantes, 40 cm entre files.

Alçada

15 cm



Sòl

No és exigent pel que fa al tipus de sòl. És important que, abans de plantar-lo, es treballi bé la terra per fer-la més frollja. Tampoc és un cultiu exigent en nutrients, tot i que li agraden els sòls amb matèria orgànica. Si s'observa que no acaben de créixer, caldrà aportar compost en superfície.

Sistema de creixement i maneig

És una varietat d'enciam de cultiu molt senzill i que no és necessari lligar. No es fa massa gran però s'espiga amb facilitat, amb la qual cosa es recomanen regs freqüents i estar alerta per collir-lo a temps.

Exposició



Nutrients



Aigua



Perfil sensorial

Lenciam de Cal Pubill és de gust suau, poc amarg i de textura una mica oliosa. Les fulles són cruixents al nervi, mentre que la part verda és fina i suau.

Composició nutricional

No es disposa de dades nutricionals d'aquesta varietat en concret. No obstant, en general, es pot afirmar que els enciams presenten un baix contingut energètic degut a l'alta concentració d'aigua, en comparació amb els hidrats de carboni, proteïnes i greixos. Són una bona font de vitamina C i folats. També contenen petites quantitats de minerals (fòsfor, potassi, ferro i calci), flavonoides i fitosterols.

ENCIAM
DE CAL PUBILL
ENCIAM
DE CAL PUBILL
ENCIAM
DE CAL PUBILL