

CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA
CUSCULLERA

Collectiu **Eixarcolant**

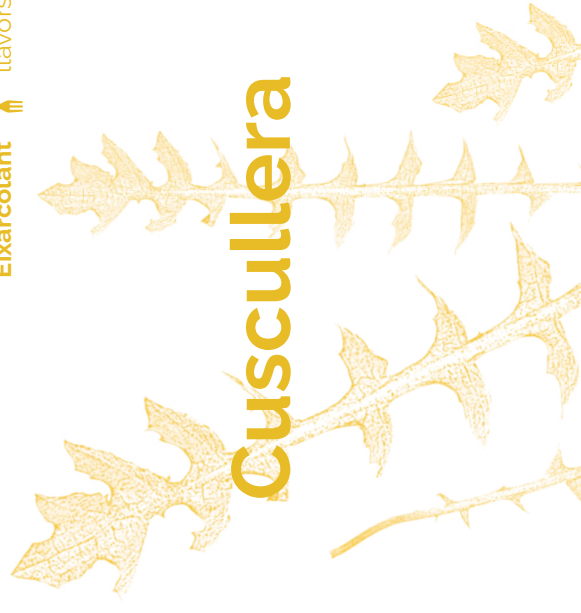
El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!

Eixarcolant llavors



Cuscutilla

CUSCULLERA

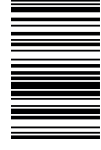
Ideal per ser incorporada a les amanides i tot tipus de plats, tant crua com cuita. Se'n consumeixen les fulles, d'aspecte molt atractiu, gust suau i textura cruixent. A més de comestible també té utilitat com a ornamental, gràcies a l'extensa i abundant floració groga. Creix en forma de roseta basal, és perenne si els hiverns són suaus, i anual en zones més fredes.

"A les amanides, durant la tardor i l'hivern, sempre n'hi posem, té un gust molt bo i amb l'enciam i l'escarola hi queda molt bé. Ens agrada la seva forma retallada."

Paquita Pla.

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment
abans de: des 2028



59068

Espècie silvestre comestible
i ornamental

Llavor de Cuscutilla
200 u. — **Hyoseris radiata**



Cuscutilla — *Hyoseris radiata*

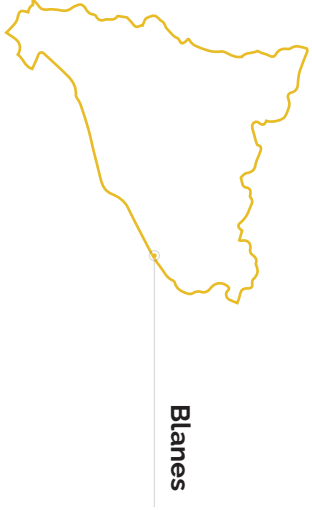
Germinació

Es tracta d'una llavor de gran superfície però molt poc pes. Per tant, l'hem de tractar com una llavor petita: s'ha de sembrar a poca profunditat i procurar que no s'encrosti la part superficial del sòl durant el procés de germinació.

☉ 10 °C - 20 °C ⌚ 15 - 30 dies % 80%

Mida i forma de la llavor

Les llavors tenen forma rectangular, molt allargada (8 mm x 2 mm) i són totalment planes, (gruix inferior a 0,2 mm) i molt lleugeres. De color palla, en un dels extrems presenten alguns pèls molt fins d'uns 4 mm de longitud.



Blanes

Aquesta llavor ha estat recollida a Blanes (Catalunya).



Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.



Cuscollera o Queixal de vella

Hyoseris radiata



Part emprada:

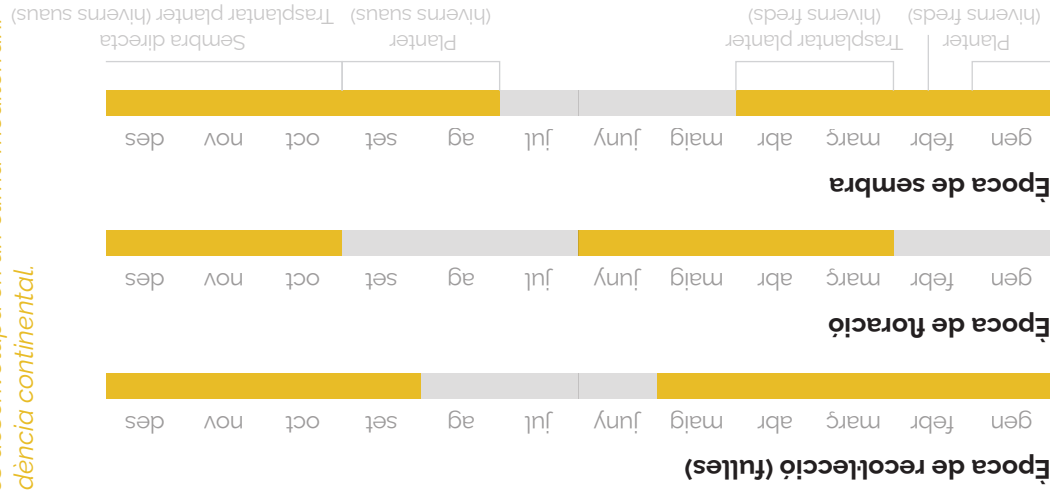
Fulla (com a comestible)

Flor - planta sencera (com a ornamental)

Cultiu: Perenne de curta durada

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.



Sembra i cultiu

En indrets amb hiverns suaus, amb poques glaçades, l'espècie es comporta com a perenne. Podem sembrar-la directament, entre octubre i gener, o fer-ne planter d'agost a setembre per després trasplantar-la d'octubre a gener. En zones amb hiverns amb glaçades importants cal fer-ne planter a partir del febrer i trasplantar-la a finals de març. En aquests casos es comportarà com una espècie anual.

Profunditat

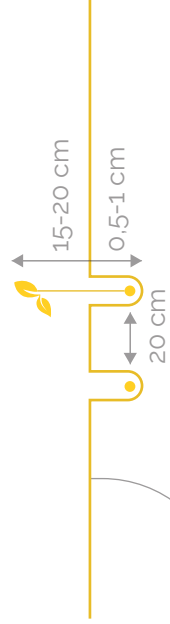
Entre 0.5 - 1 cm

Marc de plantació

20 cm x 20 cm

Alçada

Tot i que creix en forma de roseta basal té cert volum, fa com una mena de tofa densa que pot arribar als 15 cm - 20 cm d'alçada.



Sòl

Tolera tot tipus de sòls, sobretot de fertilitat entre moderada i baixa, i també salinitats relativament altes. És recomanable adobar només quan el cultiu està ben instaurat i la competència per part d'espècies adventícies és baixa. Utilitzar adobs orgànics compostats (fems) per evitar una sobreacumulació de N a les fulles.

Sistema de creixement i maneig

Creix en forma de roseta basal i per tant no té tiges, però les fulles no creixen paral·leles al terra sinó en diagonal, fet que li dona cert volum. Un cop establerta fa unes mates molt denses. Sobretot cal vetllar per controlar la competència d'altres espècies, principalment en indrets fèrtils.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recol·lecció

Tallarem, amb tisores o ganivet, les fulles que desitgem consumir, procurant sempre de no collir de cop totes les fulles d'un individu. Respectarem sempre la part basal de la roseta, per tal de permetre el rebrot. Així al cap de poques setmanes l'individu ja haurà tornat a treure noves fulles. Un cop collides, guardarem les fulles a la nevera en un recipient tancat.

Consum

En cru, molt adequada per amanides i plats amb fulles i brots verds. La forma de les fulles dona textura i volum als plats. Aporta un contrapunt de dolçor quan es combina amb espècies de gust més amarg i també un matis salat. Marida molt bé amb fruits secs. Cuita és molt versàtil i pot fer de complement però també d'ingredient principal.

Perfil sensorial

Destaca per un gust molt suau, un aspecte singular i molt atractiu, i una textura cruixent i un punt carnosos. És destacable que, encara que la planta ja floreixi, les fulles segueixen tenint un gust suau, sense tocs d'amargantor. Presenten també un matis salat, que varia segons la concentració de sals del sòl.

Composició nutricional

No es disposa de dades fiables sobre el contingut nutricional de *Hyoseris radiata*. Només es pot destacar que els pocs estudis dels quals es disposa han demostrat que les fulles d'aquesta espècie tenen elevades propietats antioxidants.

Ornamental

La floració abundant i perllongada d'aquesta espècie, juntament amb la seva forma de creixement en forma de petites tofes, fa que sigui molt interessant per cultivar en testos, jardineres i petits parterres on desitgem tenir una planta de poca alçada, bonica durant pràcticament tot l'any i amb un manteniment molt baix. Interessant per parcs, parterres, o jardins de zones càlides i poc fèrtils. Sensible al tregig.

Durada de la floració

La floració de primavera s'allarga al voltant de tres mesos, metre que la de tardor en dura en general dos (tot i que en zones amb hiverns càlids es pot perllongar al llarg de tot l'hivern).

Durada de la flor tallada

No és adequada per aquesta finalitat.

Color

Groc intens, xispejat de tons bruns.

Olor - ● +
No fa olor.

Assecatge

No és adequada per assecar. Com a molt, les llavors o el calze es poden fer servir per realitzar composicions florals.