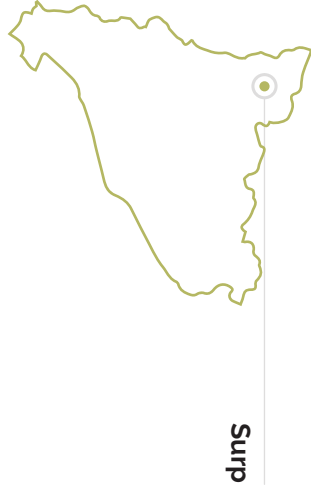


Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie  
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,  
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.



Aquesta varietat ha estat conservada fins a dia  
d'avui a Surp.



Surp

Mida i forma de la llavor  
1,5 cm x 0,9 cm. Forma ovalada i aplanada,  
amb un gruix de 3 mm.



15 - 30 °C



4 - 8 dies



90%

CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP  
CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP  
CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP

La germinació és fàcil i ràpida, sempre que la temperatura del sol estigui per sobre dels 15 °C.

## Germinació

# Carbassó blanc que corre de Surp

————— *Cucurbita moschata*



Associació  
ESBOÏGA



Collectiu  
Eixarcolant



Parc Natural  
de l'Alt Pirineu



Fons Europeu Agrícola de  
Desenvolupament Rural:  
Creixem involucrat amb el riu més rurals

Des del **Collectiu Eixarcolant** treballam per a la recuperació i divulgació de les plantes silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals. Els coneixements i els usos associats a aquestes plantes i varietats són cabdals per **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**. Un model basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina de les agricultores i els agricultors i que ajudi a mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

La col·lecció de llavors de l'Alt Pirineu és el resultat d'un projecte de prospecció etnobotànica, conservació de llavors i divulgació dels coneixements associats a aquestes espècies i varietats, que s'ha realitzat gràcies al **Parc Natural de l'Alt Pirineu** i en col·laboració amb **Esboïga, l'Associació de Varietats Locals de l'Alt Pirineu**.

Eixarcolant  
llavors

Col·lecció Alt Pirineu



## Carbassó blanc que corre de Surp

### CARBASSÓ BLANC QUE CORRE DE SURP

"Mira, el carbassó blanc que corre. Uii, uii, si corre! Com una carbassera. I és de color verd molt claret. I, quan es fa gros, es torna com groc."

Teresa Maza

Llavor de carbassó blanc que corre de Surp  
20 U. ——— *Cucurbita moschata*



Es recomana conservar les llavors en un lloc  
fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

[www.eixarcolant.cat](http://www.eixarcolant.cat)

Sembrar preferentment  
abans de: nov 2026



Varietat agrícola tradicional

## Sembra i cultiu

Si fem sembra directa —que és l'opció més recomanada—, és obligat fer-la quan ja no glaci, ja que fins i tot una lleu glaçada mataria les plantes. Hem de col·locar dues o tres llavors per indret de plantació. En sòls pesats (argilosos) és aconsellable cobrir les llavors amb terra vegetal per evitar que la crosta superficial impedeixi la germinació. En cas de fer planter, utilitzarem safates d'al·veol gran o testos i el protegirèm de les glaçades.

### Profunditat

Entre 1 - 3 cm.

### Marc de plantació

100 cm entre forats (2-3 individus per forat),  
200 cm entre files.

## Carbassó blanc que corre de Surp

— *Cucurbita moschata*

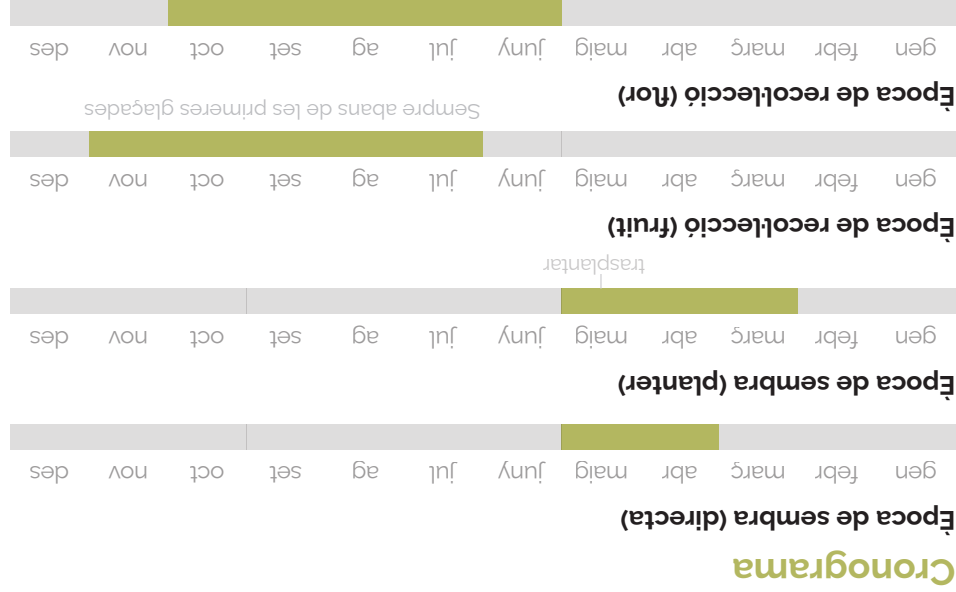


**Part consumida:** Fruits i flors.

**Cultiu:** Anual

*Aquestes llavors han estat cultivades / recollides pel Col·lectiu Eixarcolant i Esboiga, l'Associació de Varietats Locals de l'Alt Pirineu, de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.*

*La informació relativa a les condicions de cultiu i al cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima de muntanya, propi del Pirineu.*



## Recol·lecció i conservació

Per collir els carbassons s'ha de tallar el peduncle amb unes tisores de podar. Per tal que siguin ben tendres, els collim quan són petits, entre 20 i 35 cm de llargada. Ara bé, com més temps els deixem a la planta, més llavors tindran. En aquest cas, són menys tendres però també es poden utilitzar. S'ha de fer la darrera collita abans de les primeres glaçades. Les flors, preferentment les masculines, les collim tallant-les per la base quan encara no estan obertes del tot.

## Consum

Aquest carbassó pot cuinar-se de múltiples maneres. Especialment, és indicat per afegir en cremes, coure com a verdura o fer al vapor, saltejat, a la planxa, arrebossat, etc. Fins i tot, es pot consumir cru, tallat finet a làmines o ratllat en una amanida. Encara que el carbassó sigui ben gran (més de 40 cm) encara és ben tendre. Les flors són boníssimes en tempura.

### Perfil sensorial

Varietat de textura fina, que es desfà quan es cou. El gust és suau i agradable. Es manté tendre encara que els fruits siguin grans. La flor, de color groc ataronjat i delicada, és gran i carnosa. La pell és fina, sense pèl.

### Composició nutricional

No es disposa de dades d'aquesta varietat en concret. No obstant, agafant de referència les dades generals disponibles per carbassons, es pot dir que conté gran quantitat d'aigua (96,5 %). Comparat amb una carbassa, el carbassó té menys fibra, una mica més d'aigua, molts menys carotenoides i més vitamina C. Pel que fa als minerals, en destaquen el potassi i, en menor mesura, el calci.

**CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP**

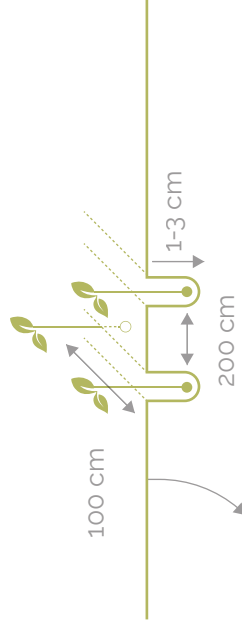
**CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP**

**CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP**

**CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP**

**CARBASSÓ BLANC  
QUE CORRE DE SURP**

**Sòl**  
Prefereix els sòls lleugers i frescos, tot i que també s'adapta bé als sòls argilosos, més pesats. Necessita sòls rics en matèria orgànica ja que nutricionalment és molt exigent. Si no, la producció serà escassa. Aconsellem adobar bé amb fem compostat.



### Sistema de creixement i maneig

Les tiges són reptants i alhora enfiladisses. Aquest creixement horitzontal fa que necessiti molt d'espai ja que pot arribar a enfil·lar-se per sobre d'altres plantes o superfícies. Si la reguem a manta, facilitarem que les tiges en contacte amb el sòl vagin arrelant. En cas que només es regui el punt de plantació, cal marcar-lo per saber on s'ha de regar. Es desaconsella el reg per aspersió per evitar malalties fúngiques.

### Exposició



### Nutrients



### Aigua

