

CARBASSA GROSSA DE VENTLOSES CARBASSA GROSSA DE VENTLOSES CARBASSA GROSSA DE VENTLOSES

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

RECUPERANT EL PASSAT, TRANSFORMANT EL FUTUR!

Eixarcolant llavors



Carbassa grossa de Ventoses

Tradicionalment es cultivava tant per al consum humà com pel bestiar, ja que era molt bona i productiva. Es caracteritza per la seva forma simètrica, amb un engruiximent a la meitat inferior i la seva mida gran que sol arribar a uns 6 kg. També per la pell suau, que la fa fàcil de pelar. El seu gust suau i dolç, junt amb la seva textura fina la fan excel·lent per cuinar-la en cremes.

CARBASSA GROSSA DE VENTLOSES

"Es fan maques, sobretot si no fa un sol gaire calent i si fa alguna tronada d'agost. Com creixen quan tenen aigua! Són bones per tot, es guarden bé, i si es comencen a tocar doncs cap a les gallines."

Matilde Marquilles

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.



Sembrar preferentment
abans del des 2029

Varietat agrícola tradicional

Germminació

La germinació és fàcil i ràpida, sempre que la temperatura del sol estigui per sobre dels 15 °C, ja que en aproximadament una setmana veurem com emergeixen les primeres fulles.



15 - 30 °C



4 - 7 dies



100%

Mida i forma de la llavor

1,8 cm x 1 cm, forma ovalada i aplanada amb un gruix de 2 mm.



Ventoses

Aquesta varietat ha estat conservada fins a dia d'avui gràcies a la Matilde Marquilles, a Ventoses.

Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.





Carbassa grossa de Ventoses

— *Cucurbita moschata*



Part emprada:

Fruit, flors i llavors.

Cultiu: Anual

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Sembra i cultiu

Si fem sembra directa, que és l'opció més recomanada, és obligat fer-la quan ja no glaci, ja que fins i tot una lleu glaçada mataria les nostres carbasses. Collocarem dues llavors per indret de plantació, i en sòls pesats (argilosos) és aconsellable cobrir les llavors amb terra vegetal per tal d'evitar que la crosta superficial impedeixi la germinació. En cas de fer planter, el protegiem de les glaçades i utilitzarem safates d'alvéol gran o testos.

Profunditat

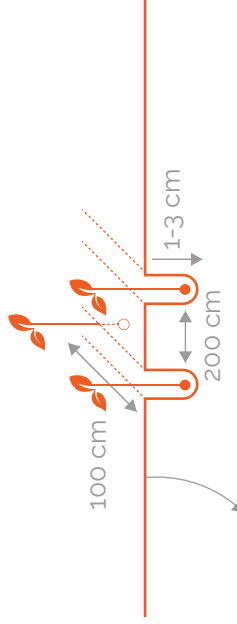
Entre 1 - 3 cm.

Marc de plantació

100 cm entre indrets de plantació (2 llavors per indret de plantació), i 200 cm entre files.

Alçada

Les tiges s'estenen per damunt del sol, arrelant-hi a mesura que creixen, però també tenen capacitat d'enflar-se per sobre de la vegetació o altres estructures, gràcies als potents cirrells. Per això no és estrany veure carbasses penjades d'un arbre o d'una tanca.



Sòl

Prefereix els sòls lleugers i frescos, tot i que també s'adapta bé als sòls argilosos, més

pesats. Necessita sòls rics en matèria orgànica, ja que nutricionalment és molt exigent, i sinó la producció serà escassa. Aconsellem adobar bé amb fem compostat.

Sistema de creixement i maneig

Les tiges són reptants i alhora enfiladisses. Aquest creixement horitzontal fa que necessiti molt espai, ja que les tiges poden arribar a fer 8 metres, passant unes per sobre les altres i enfilant-se sobre altres plantes o superfícies. Si la reguem a manta facilitarem que les tiges, en contacte amb el sòl, vagin arrelant. En cas que només es regui el punt de plantació cal marcar-lo per saber on s'ha de regar. Es desaconsella el reg en aspersió per evitar malalties fúngiques.

Exposició



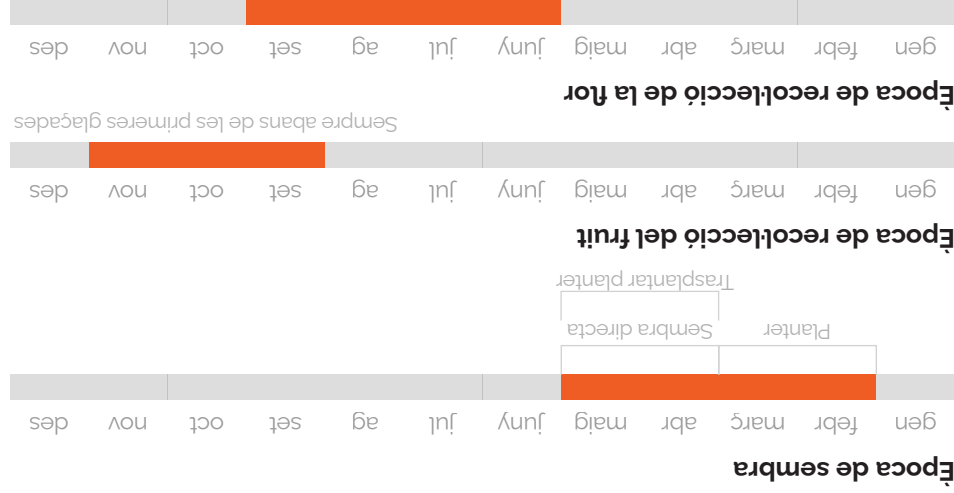
Nutrients



Aigua



Cronograma



Recol·lecció

Si volem collir carbasses i que es guaridin bé, cal collir-les cap al migdia, quan estiguin seques, i sobretot és important que estiguin ben madures. El peduncle que uneix la carabassa i la planta ha de ser sec, i cal evitar trencar-lo. Les que presentin taques d'algun fong o clivelles, les deixarem a part per consumir-les, les deixarem després d'haver-les collit. S'ha de fer la collita abans de les primeres glaçades. Per tal de conservar-les, cal guardar-les en un lloc fresc i sec, però que no baixi dels 13 °C.

Consum

Pot cuinar-se de múltiples maneres, però és especialment indicada per afegir a les cremes, coure com a verdura o fer al vapor, mentre que per fer fregida o estofada són recomanables varietats de textura més ferma. Se'n pot fer canelons de carbassa i sàlvia, o croquetes, i també receptes dolces com galetes o pastissos. Fins i tot es pot consumir crua, tallada ben fineta o ratllada en una amanida. Les flors són boníssimes en tempura.

Perfil sensorial

És una varietat de pell fina, fàcil de pelar i amb una textura ferma, però que en coure-la s'estova i es desfà. El gust és suau i dolç. La flor, de color groc ataronjat, és gran i carnosa.

Composició nutricional

No es disposa de dades d'aquesta varietat en concret, però prenent com a referència les dades generals disponibles per a carbasses similars, es pot dir que conté gran quantitat d'aigua (85 - 95 %), i que és rica en carbohidrats i fibra. Presenta propietats antioxidants gràcies a l'elevada concentració de carotenoides (principalment zeaxantina, luteïna i β - carotè) i vitamina C. També conté vitamines del grup B, especialment àcid fòlic i vitamina E. Pel que fa als minerals, en destaquen el calci, el sodi i el potassi.

CARBASSA GROSSA
DE VENTLOSES

CARBASSA GROSSA
DE VENTLOSES

CARBASSA GROSSA
DE VENTLOSES

CARBASSA GROSSA
DE VENTLOSES