

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

www.eixarcolant.cat

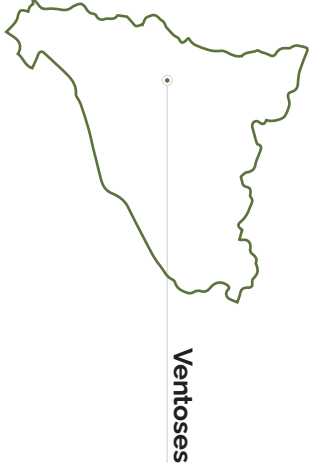
RECUPERANT
EL PASSAT,
TRANSFORMANT
EL FUTUR!

Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie
Sembrar, Cultiu, Recol·lecció, Cronograma, Recomanacions de consum,
Perfil sensorial, o Composició nutricional entre d'altres.



1 x 1,3 cm, forma ovalada i aplanada amb un gruix de 1,5 mm.

Mida i forma de la llavor



Ventoses

Aquesta varietat ha estat conservada fins a dia d'avui gràcies a la Matilde Marquilles, a Ventoses.



15 - 30 °C



3 - 10 dies



88%

Germminació

Dentre tots els tipus de carbassa, les de cabell d'àngel són de les més difícils de germinar. Per veure com emergeixen les primeres fulles la temperatura del sòl cal que estigui per sobre dels 15 °C.

Carbassa cabell d'àngel

————— *Cucurbita ficifolia*



Eixarcolant

Varietat de carbassa tardana que es cultiva específicament per fer-ne cabell d'àngel. El seu cultiu és com el d'una carbassera, de port rastret i per tant ocupa molta superfície, però aquesta fa les fulles lobulades com si fossin de figuera. Carbassa de polpa seca amb textura filamentosa. Varietat molt productiva.

Carbassa cabell d'àngel



CARBASSA

CABELL D'ÀNGEL

"Els dies de broma, em quedo a casa a la vora del foc, obro quatre carbasses i faig cabell d'àngel"

Rossita Gabarrella

Llavor de Carbassa cabell d'àngel
15 u. ——— *Cucurbita ficifolia*

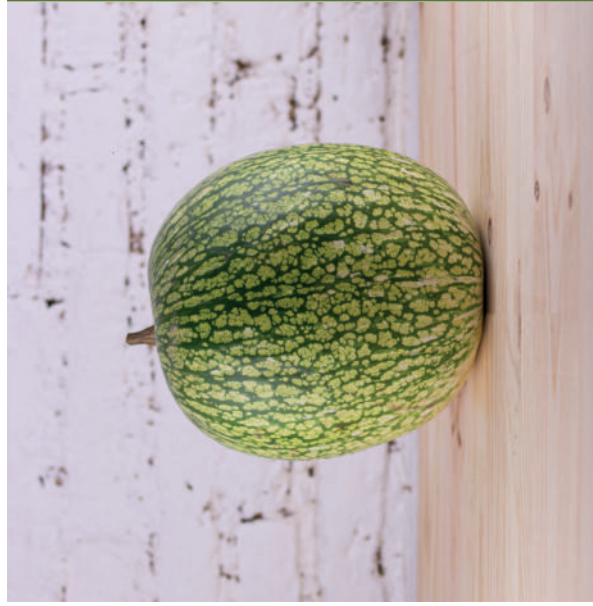


Varietat agrícola tradicional

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.



Sembrar preferentment
abans de: des 2027



Carbassa cabell d'àngel

— *Cucurbita ficifolia*

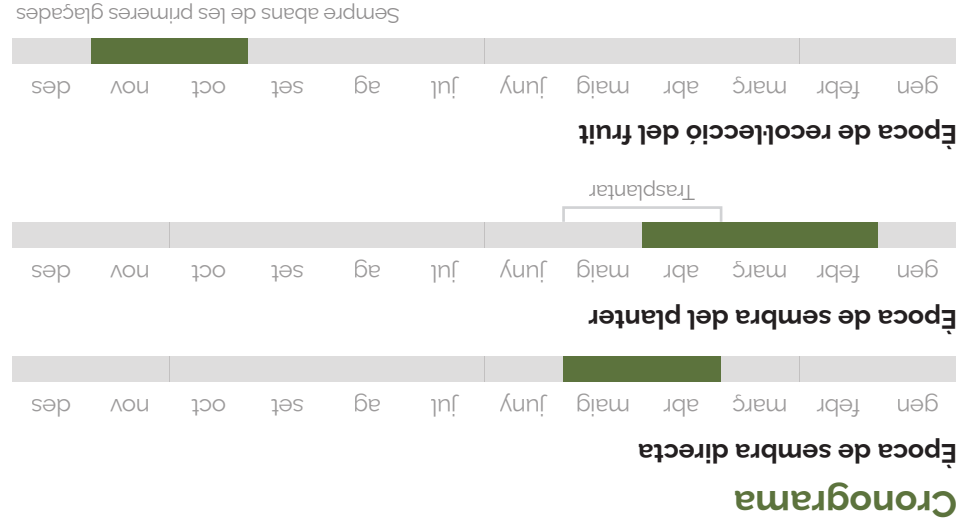


Part emprada: Fruit

Cultiu: Anual

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.



Sembra i cultiu

Si fem sembra directa, que és l'opció més recomanada, és obligat fer-la quan ja no hi ha gelades i tota la neu s'ha fonuda. En cas de sembrar en sèquia, caldrà protegir el sembrat amb una capa de palla o gespa. Les llavors de carbassa són petites i pesades, caldrà sembrar-les a una profunditat de 1-3 cm. És aconsellable cobrir el sembrat amb una capa de palla o gespa per evitar la deshidratació de les llavors i la germinació. En cas de fer planter, el protegirem de les glaçades i utilitzarem safates d'al·veol gran o testos.

Profunditat

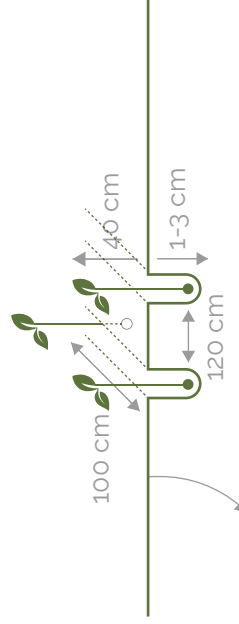
Entre 1 - 3 cm.

Marc de plantació

100 cm entre indrets de plantació i 120 cm entre files.

Alçada

40 cm. Les tiges s'estenen per damunt del sòl.



Sòl

Preferim els sòls lleugers i frescos, tot i que també s'adapta bé als sòls argilosos, més pesats. Necessita sòls rics en matèria orgànica, ja que nutricionalment és molt exigent, i sinó la producció serà escassa. Aconsellem

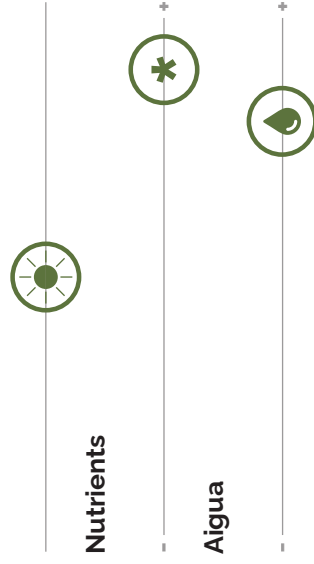
adobar bé amb fem compostat.

Sistema de creixement i maneig

Les tiges són reptants i alhora enfiladisses. Aquest creixement horitzontal fa que necessiti molt espai, ja que les tiges poden arribar a fer 8 metres, passant unes per sobre les altres i enfilant-se sobre altres plantes o superfícies. Si la reguem a manta facilitarem que les tiges, en contacte amb el sòl, vagin arrelant. En cas que només es regui el punt de plantació, cal marcar-lo per saber on s'ha de regar. Es desaconsella el reg per aspersió per evitar malalties fúngiques. És una carbassa més tardana que les que no són de fer cabell d'àngel.

Exposició

Sol en ambients frescos, semiombra en ambients secs.



Nutrients

Aigua

Recol·lecció

Al tractar-se d'una varietat tardana recomanem esperar a collir totes les carabasses a finals de temporada, just abans de la primera gelada. Les més madures tenen la pell dura i presenten més color blanc, mentre que les més verdes tenen la pell més tova i presenten menys color blanc. El peduncle cal evitar trencar-lo, per evitar podridures. La conservació dels fruits madurs és molt llarga, per tant les carabasses menys madures seran les primeres a utilitzar i fer-ne cabell d'àngel, ja que són les que ens durarien menys.

Consum

És una carbassa que s'utilitza per a fer-ne el cabell d'àngel. Per tal de facilitar-ne la seva elaboració el millor és esperar com a mínim mig any en obrir les carabasses, ja que amb el temps perden l'aigua interior. Per fer el cabell d'àngel, es recomana posar-la al forn 30-45 minuts partida per la meitat i, un cop cuita, amb una cullera, buidar-la i treure les llavors. Després s'ha de posar amb el contingut de sucre que es vulgui en una olla i escalfar-ho sense aigua fins que absorbeixi el sucre i tingui la textura de cabell d'àngel.

Perfil sensorial

Carbassa amb polpa seca i fibrosa de color clar que no es consumeix mai crua. La pell de la carbassa és molt dura, per això abans de cuinar-la hi ha qui l'escalda, de manera que és més fàcil separar la

polpa de la pell, però aleshores no podem guardar-ne les llavors per sembrar. El cabell d'àngel és un dolç tradicional fet amb la polpa de la carbassa i sucre, al ser fibrosa queden els filaments de la carbassa caramelitzats.

Composició nutricional

No es disposa de dades d'aquesta varietat en concret, però prenent com a referència les dades generals disponibles per a carabasses similars, es pot dir que conté un alt contingut en fibra i que és rica en carbohidrats. Conté un 5% de greix, 80% d'hidrats de carboni i 15% de proteïna.

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL

CARBASSA
CABELL D'ÀNGEL