

# MALVA REIAL MALVA REIAL MALVA REIAL MALVA REIAL

Collectiu **Eixarcolant**

El Collectiu Eixarcolant treballa per la recuperació i divulgació dels coneixements i usos de les espècies silvestres comestibles i les varietats agrícoles tradicionals, per tal que esdevinguin una eina que permeti **desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible a tothom**, basat en la proximitat i en la qualitat, que dignifiqui la feina d'agricultores i agricultors i que permeti mantenir la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Realitza projectes de recerca, formació, divulgació, dinamització territorial i assessorament, sempre desenvolupats amb el màxim rigor i metodologia científica. **Totes les seves actuacions es desenvolupen en el marc de l'economia social i solidària, i sense afany de lucre.**

[www.eixarcolant.cat](http://www.eixarcolant.cat)

**RECUPERANT  
EL PASSAT,  
TRANSFORMANT  
EL FUTUR!**

**Eixarcolant** llavors



## Malva reial

Espècie biennal, tot i que es pot cultivar com a anual, de la família de les malvàcies. Poc ramificada i d'aire esvelt, pot arribar als dos metres d'alçada. Les flors, molt grans i vistoses, es troben a la meitat superior de la tija, i poden presentar coloracions blanques, grogues, rosades, vermelles o porpra. És una espècie molt rústica, ideal per la jardineria de baix manteniment.

## MALVA REIAL

"N'hi ha de simples i de dobles i fan molt bonic tant a l'hort com al plat. Es poden menjar, tot hi que no tenen gust com aquell qui diu."

**Rita Ramon**

Es recomana conservar les llavors en un lloc fresc i sec, i protegides de la radiació solar directa.

Sembrar preferentment  
abans de: des 2026



5061

Espècie silvestre comestible i ornamental



Llavor de Malva reial  
50 u. ————— **Alcea rosea**

## Malva reial ————— *Alcea rosea*

### Germinació

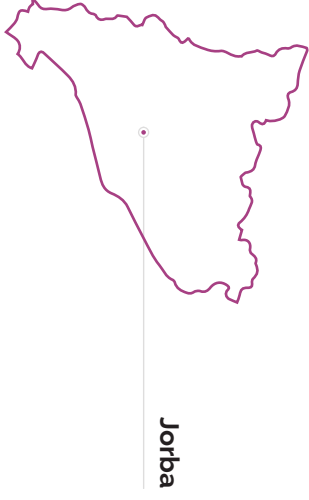
☉ 18 - 22 °C

🕒 7 - 30 dies

% 45%

### Mida i forma de la llavor

0,5 x 0,6 x 0,1 cm. La forma de la llavor ens recorda moltes formes, des d'una ferradura, un queixal o un eriçó fent bola.



Jorba

Aquesta llavor ha estat recollida a Jorba (Catalunya).



*Desplega la pàgina per veure tota la informació sobre l'espècie*  
**Sembra, Cultiu, Recollecció, Cronograma, Recomanacions de consum, Perfil sensorial, i Composició nutricional entre d'altres.**





## Malva reial, Malva marinera o Marineres

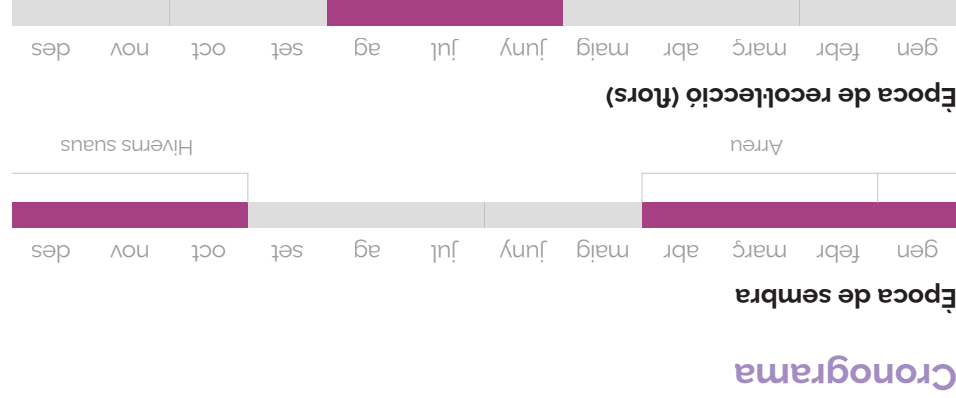
Alcea rosea



**Part emprada:** Flors  
**Cultiu:** Biennal

*Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.*

*La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.*



## Sembra i cultiu

Podem fer sembra directa o bé planter. Aconsellem però fer planter, ja que en estadis de plàntula és força sensible a la competència. Una vegada instal·lada no requereix quasi cap atenció especial. Alhora, es resembra amb molta facilitat, només haurem de deixar caure les llavors de la planta a finals d'estiu perquè tornin a sortir l'any següent.

### Profunditat

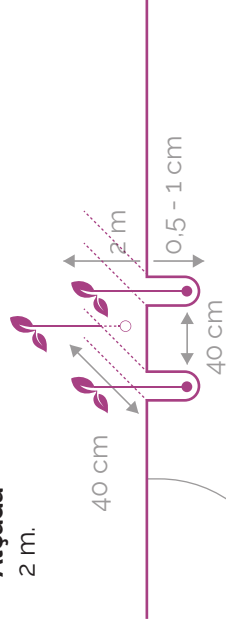
Entre 0,5 i 1 cm.

### Marc de plantació

40 cm entre plantes i 40 cm entre files.

### Alçada

2 m.



### Sòl

Espècie capaç de créixer en indrets amb poc sòl i ambients pedregosos. Es desenvolupa bé tan en sòls silícics com calcaris. Pot créixer any rere any de forma espontània en carrers, eres i marges de camins, sempre i quan s'hagi plantat prèviament a la zona. També té capacitat de créixer en carrers empedrats, aprofitant les fissures.

### Sistema de creixement i maneig

Es tracta d'una planta alta -de fins a dos

metres- i esvelta, amb una tija central erecta i poc ramificada. És al llarg de la meitat superior d'aquesta tija que apareixen les vistoses flors de la malva reial. Suporta molt bé la sequera, però en indrets secs creix millor amb reg de suport durant el període estival. Un cop instaurat el cultiu el seu maneig és pràcticament nul. En indrets ventosos pot ser recomanable l'ús de tutors.

### Exposició



### Nutrients



### Aigua



## Recollecció

Les flors es consumeixen sense el calze, el qual és molt fàcil de separar de la resta de la flor tot fent pressió amb els dits índex i polze des de la base. Tanmateix, per conservar-les es deixa la flor sencera, inclòs el peduncle, dins d'un recipient hermètic on s'hi col·loca un paper humit al fons i al damunt les flors. El recipient es guarda a la nevera i les flors es conservaran en bon estat almenys una setmana.

Eixarcolant



llavors

## Consum

Les flors es consumeixen crues i s'utilitzen senceres pel seu potencial decoratiu. Fins i tot poden ser emprades com a recipient. Es recomana consumir-les crues, ja que un cop cuites perden bona part de l'atractiu estètic. Queden molt bé en amanides, macedònies i tot tipus de postres.

### Perfil sensorial

Les flors de malva reial tenen un gust extremadament suau, amb una textura lleugerament mucilaginosa, però gens molesta. Aquest perfil sensorial tan pla farà que siguin molt ben acceptades, alhora que no interferiran amb el gust de la resta d'ingredients del plat.

### Composició nutricional

Existeixen poques dades fiables sobre la composició nutricional de l'espècie. Es pot afirmar que la planta en conjunt, però especialment la flor, és molt rica en muscíl·lags. La flor també es rica en flavonoides, que estan sent estudiats per les seves possibles propietats antioxidants, antitumorals i com a activadors del sistema immunitari.

## Ornamental

Molt adequada per utilitzar-la com a espècie ornamental en marges d'horts o jardins de baix manteniment. El seu

creixement ràpid i esvelt, i les seves espectaculars flors la fan idònia per plantar davant de tanques verdes, davant d'un mur, o per delimitar espais. Es recomana plantar-la en grups, ja que d'aquesta manera l'atractiu estètic creix exponencialment.

### Durada de la floració

3 mesos, entre juny i agost (el període pot variar en funció de les condicions climatològiques).

### Durada de la flor tallada

No és una espècie indicada per aquest ús.

### Color

Majoritàriament rosa i vermell, tot i que també hi poden haver individus de flors blanques, grogues i porpres.

### Olor

Espècie pràcticament gens aromàtica.

### Assecatge

Les seves flors es poden assecar i premsar (juntament amb les fulles) per fer-ne manualitats. No s'utilitza per rams de flor seca.

**MALVA REIAL**  
**MALVA REIAL**