



Malva arbòria, malva reial, malva d'arbre o malva gran

Lavatera arborea



Part emprada: Flors i fruits immadurs.

Cultiu: Perenne

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Cronograma

Època de sembra



Època de recol·lecció (flors)



Època de recol·lecció (fruits immadurs)



Sembra i cultiu

Podem sembrar-la directament o bé fer-ne planter, ja que en estadis de plàntula és força sensible a la competència. És important sembrar-la un cop hagin passat les gelades, i tardarà uns 10 - 15 dies en germinar. Al ser una planta de caire arbustiu que pot arribar a fer 3 metres d'alçada es recomana sembrar-la o plantar-la als marges de l'hort o jardí. És molt sensible al trencament de branques degut a l'acumulació de neu, així que caldrà evitar plantar-la en indrets on nevi amb relativa freqüència.

Profunditat

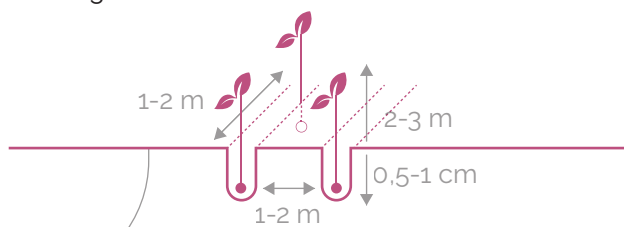
0,5 - 1 cm.

Marc de plantació

1 - 2 m entre individus i, també, entre files.

Alçada

2 - 3 m.



Sòl

És una espècie clarament nitròfila, i per tant prefereix sòls molt rics en matèria orgànica, compostada o no, i ben afemats. També presenta una tolerància a la salinitat relativament alta, i per tant s'adapta bé a les zones costaneres i als sòls salabrosos. En altres tipus de sòls també creix bé, però es desenvolupa de forma més modesta.

Sistema de creixement i maneig

Podriem dir que és un petit arbret, amb una tija de base llenyosa que pot arribar als 10 cm de diàmetre, i força ramificat a la part superior. Tot i ser una espècie perenne, que a més manté les fulles tot l'any, la seva longevitat és curta, d'entre 3 i 5 anys de mitjana. Per alentir l'envelliment dels individus, es recomana realitzar una poda de les branques més velles i amb menys vigor per tal d'estimular el rebrot i la floració.

Exposició



Nutrients



Aigua



La planta suporta molt bé la sequera, però creixerà millor i envellirà menys si té una mica de reg de suport durant el període estival.

Recol·lecció

Les flors es consumeixen sense el calze, el qual és molt fàcil de separar de la resta de la flor tot fent pressió amb els dits índex i polze des de la base. Tanmateix, per conservar les flors el millor és tallar un tros de tija florida i posar-la en aigua, sistema gràcies al qual durarà més d'una setmana. Si volem tenir les flors ja triades a punt per consumir, les posarem en un recipient hermètic a la nevera amb una mica de paper humit a la base. Dels panets (fruits immadurs) cal treure'n també les restes del calze, i guardar-los a la nevera en un recipient tancat si no els volem consumir aviat.

Consum

Les fulles de la malva arbòria són més dures i fibroses que les de la *Malva sylvestris*, i no se'n recomana el consum tot i que són comestibles. Les flors en canvi, són molt bones i tenen sobretot un elevat potencial decoratiu, sempre en fresc. Els fruits immadurs, anomenats panets, són també molt bons i decoratius. Es poden consumir frescos o encurtits en vinagre.

Perfil sensorial

Tant les flors fresques com els panets tenen un gust extremadament suau, amb una textura lleugerament mucilaginosa, però que no és gens molesta. Aquest perfil sensorial tan pla farà que siguin molt ben acceptats, alhora que no interferiran amb el gust de la resta d'ingredients del plat.

Composició nutricional

No existeixen dades fiables sobre la composició nutricional de *Lavatera arborea*. A la literatura es troben diferents referències als seus usos medicinals tradicionals relacionats amb el contingut en flavonoides i àcids fenòlics, usos que no estan ni avalats ni desmentits. A més, podem esperar similituds amb el contingut nutricional de la malva, tot i que caldria realitzar estudis per confirmar-ho.

Ornamental

Molt adequada per utilitzar-la com a espècie ornamental en marges d'hortos o jardins. El seu creixement ràpid fa que en poc temps puguem tenir plantes d'una gran alçada que poden ser utilitzades, per exemple, de tanca vegetal amb atributs ornamentals. Ideal per zones on es busqui ocupar l'espai en alçada, tot l'any, i amb poc manteniment.

Durada de la floració

5 mesos, entre abril i agost (pot variar en funció de les condicions climatològiques).

Durada de la flor tallada

Es poden tallar tiges amb diverses flors, i si les col·loquem en aigua, es mantindran fresques i boniques durant una setmana.

Color

Lila fosc al centre de la flor, i rosat al marge, amb nervis de color lilós que es va atenuant a rosat.

Olor - ● -