



Herba de Sant Joan, pericó, hipèric, herba de l'alegria o herba foradada

Hypericum perforatum



Part emprada: Flor. Ús ornamental.

Cultiu: Perenne de curta durada o biennal.

Aquestes llavors han estat cultivades/recol·lides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Cronograma

Època de sembra



Època de floració



majoritàriament es concentra entre el juny i el juliol

Sembra i cultiu

Es pot fer tant sembra directa com planter. Si s'escull fer sembra directa, un cop desherbat i treballats els primers centímetres del terreny, sembrarem les llavors com aquell qui tira sal, intentant repartir bé la llavor, i després remourem i pressionarem una mica la capa superficial del terreny per aconseguir el contacte del sòl amb la llavor. Si ho preferim sembrarem dins d'un test o en safata, i quan el volum de les fulles sigui similar al de les arrels la trasplantarem al lloc desitjat. És important mantenir la terra humida, especialment la capa superficial, durant el procés de germinació.

Profunditat

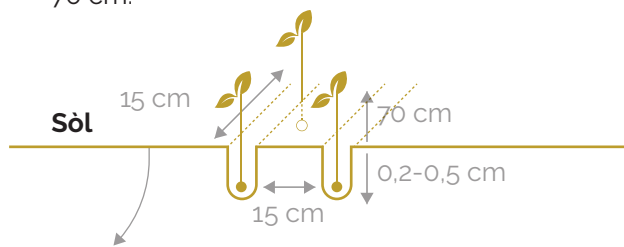
Superficial, 0,2 - 0,5 cm.

Marc de plantació

15 cm x 15 cm.

Alçada

70 cm.



És una espècie que de forma espontània creix en marges de camins, fenassars, brolles i erms. S'adapta a tot tipus de terrenys, només cal que drenin bé.

Sistema de creixement i maneig

Els individus tenen un creixement clarament vertical. Les tiges són erectes, amb fulles verdes i oposades. Si té disponibilitat hídrica anirà fent flor fins al setembre. Després de la floració la part aèria s'assecarà per complet. Serà a partir de la tardor o finals d'hivern (en funció del clima) que rebrotarà formant una mena de roseta basal a partir de la qual es produirà el creixement vertical durant la primavera.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recol·lecció

Simplement cal tallar la tija per l'alçada desitjada, en funció de si la summitat florida ens interessa com a ornamental o com a medicinal. No cal emprar tisores, com que la tija és una mica llenyosa, només doblegant-la amb els dits es trenca fàcilment.

Ornamental

Les flors tenen cinc pètals amb glàndules als marges, visibles com a punts negres, les quals contenen hipericina i hiperforina com a principis actius més destacats. És una planta tradicionalment utilitzada com a medicinal (oli de cop) per combatre les contusions. També s'ha emprat, en ús intern, com antidepressiu. Alerta: interacciona amb moltíssims fàrmacs. Important no emprar-la com a medicinal sense abans consultar al metge de capçalera. És un dels ingredients de la ratafia. Molt bonica també per fer-ne rams.

Durada de la floració

5 mesos.

Si la reguem durant el període estival, anirà florint al llarg de tot l'estiu.

Durada de la flor tallada

Un cop collida (recomanem deixar la tija força llarga), posada en aigua dura una setmana en perfecte estat.

Color

Groc viu, amb matisos ataronjats.

Olor

És una espècie poc aromàtica.

Assecatge

Es desaconsella el seu ús com a flor seca. En cas de voler-se emprar, cal penjar-la cap per avall perquè s'assequi.

A més a més

Són moltes les espècies que popularment reben el nom de "Flor de Sant Joan", ja que aquesta denominació era una referència al moment de floració. Per això és tan important cercar informació emprant el nom científic. Tres d'aquestes espècies són el pericó (*Hypericum perforatum*), la sempreviva (*Helichrysum stoechas*), i l'espernallac (*Santolina chamaecyparissus*). Totes tres tenen flors de color groc i estan florides als voltants de Sant Joan.

HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN
HERBA DE ST.JOAN