



Cuscullera o Queixal de vella

Hyoseris radiata



Part emprada:

Fulla (com a comestible)

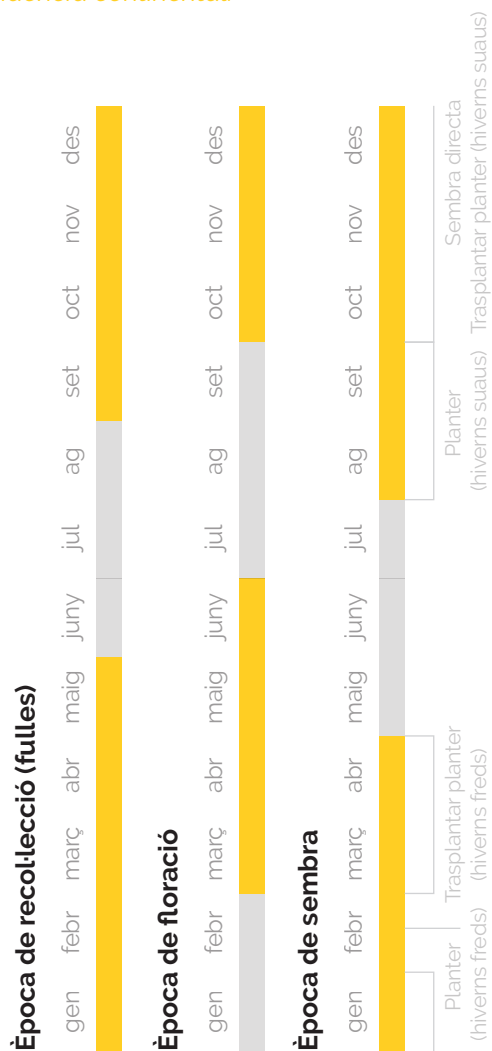
Flor - planta sencera (com a ornamental)

Cultiu: Perenne de curta durada

Aquestes llavors han estat cultivades/recollides pel Collectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Cronograma



Sembra i cultiu

En indrets amb hiverns suaus, amb poques glaçades, l'espècie es comporta com a perenne. Podem sembrar-la directament, entre octubre i gener, o fer-ne planter d'agost a setembre per després trasplantar-la d'octubre a gener. En zones amb hiverns amb glaçades importants cal fer-ne planter a partir del febrer i trasplantar-la a finals de març. En aquests casos es comportarà com una espècie anual.

Profunditat

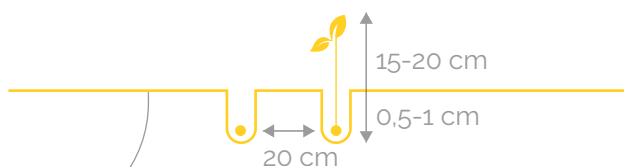
Entre 0,5 - 1 cm

Marc de plantació

20 cm x 20 cm

Alçada

Tot i que creix en forma de roseta basal té cert volum, fa com una mena de tofa densa que pot arribar als 15 cm - 20 cm d'alçada.



Sòl

Tolera tot tipus de sòls, sobretot de fertilitat entre moderada i baixa, i també salinitats relativament altes. És recomanable adobar només quan el cultiu està ben instaurat i la competència per part d'espècies adventícies és baixa. Utilitzar adobs orgànics compostats (fems) per evitar una sobreacumulació de N a les fulles.

Sistema de creixement i maneig

Creix en forma de roseta basal i per tant no té tiges, però les fulles no creixen paral·leles al terra sinó en diagonal, fet que li dona cert volum. Un cop establerta fa unes mates molt denses. Sobretot cal vetllar per controlar la competència d'altres espècies, principalment en indrets fèrtils.

Exposició



Nutrients



Aigua



Recol·lecció

Tallarem, amb tisores o ganivet, les fulles que desitgem consumir, procurant sempre de no collir de cop totes les fulles d'un individu. Respectarem sempre la part basal de la roseta, per tal de permetre el rebrot. Així al cap de poques setmanes l'individu ja haurà tornat a treure noves fulles. Un cop collides, guardarem les fulles a la nevera en un recipient tancat.

Consum

En cru, molt adequada per amanides i plats amb fulles i brots verds. La forma de les fulles dona textura i volum als plats. Aporta un contrapunt de dolçor quan es combina amb espècies de gust més amarg i també un matis salat. Marida molt bé amb fruits secs. Cuita és molt versàtil i pot fer de complement però també d'ingredient principal.

Perfil sensorial

Destaca per un gust molt suau, un aspecte singular i molt atractiu, i una textura cruixent i un punt carnosa. És destacable que, encara que la planta ja floreixi, les fulles segueixen tenint un gust suau, sense tocs d'amargantor. Presenten també un matis salat, que varia segons la concentració de sals del sòl.

Composició nutricional

No es disposa de dades fiables sobre el contingut nutricional de *Hyoseris radiata*. Només es pot destacar que els pocs estudis dels quals es disposa han demostrat que les fulles d'aquesta espècie tenen elevades propietats antioxidants.

Ornamental

La floració abundant i perllongada d'aquesta espècie, juntament amb la seva forma de creixement en forma de petites tofes, fa que sigui molt interessant per cultivar en testos, jardineres i petits parterres on desitgem tenir una planta de poca alçada, bonica durant pràcticament tot l'any i amb un manteniment molt baix. Interessant per parcs, parterres, o jardins de zones càlides i poc fèrtils. Sensible al trepig.

Durada de la floració

La floració de primavera s'allarga al voltant de tres mesos, metre que la de tardor en dura en general dos (tot i que en zones amb hiverns càlids es pot perllongar al llarg de tot l'hivern).

Durada de la flor tallada

No és adequada per aquesta finalitat.

Color

Groc intens, xispejat de tons bruns.

Olor - ● - No fa olor.

Assecatge

No és adequada per assecar. Com a molt, les llavors o el calze es poden fer servir per realitzar composicions florals.