



Carbassa del violí

Cucurbita moschata



Part emprada:
Fruit, flors, llavors

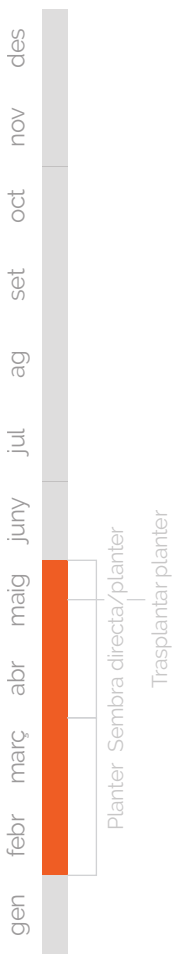
Cultiu: Anual

Aquestes llavors han estat cultivades/recollides pel Col·lectiu Eixarcolant de forma totalment sostenible i respectuosa amb l'entorn.

La informació relativa a les condicions de cultiu i cronograma s'ha elaborat considerant que el cultiu es desenvolupa en un clima mediterrani de tendència continental.

Cronograma

Època de sembra



Època de recollecció (fruit)



Època de recollecció (flor)



Sembra i cultiu

Si fem sembra directa, que és l'opció més recomanada, és obligat fer-la quan ja no faci gel, ja que fins i tot una lleu glaçada mata la nostra carbassera. Col·locarem dos llavors per indret de plantació, i en sòls pesats (argilosos) és aconsellable cobrir els llavors amb terra vegetal per tal d'evitar que la crosta superficial impedeixi la germinació. En cas de fer planter, el protegirem de les glaçades i utilitzarem safates d'alvèol gran o testos.

Profunditat

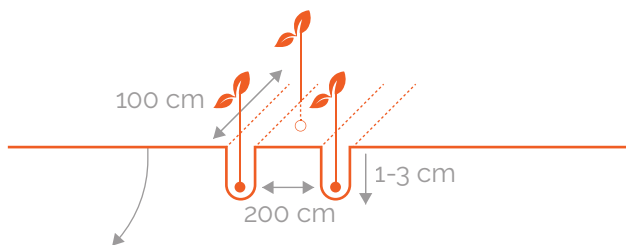
Entre 1 - 3 cm.

Marc de plantació

100 cm entre indrets de plantació (2 llavors per indret de plantació), i 200 cm entre files.

Alçada

Les tiges s'estenen per damunt del sòl, arrelant-hi a mesura que creixen, però també tenen capacitat d'enfilar-se per sobre de la vegetació o altres estructures, gràcies als potents circells. Per això no és estrany veure carbasses penjades d'un arbre o d'una tanca.



Sòl

Prefereix els sòls lleugers i frescos, tot i que també s'adapta bé als sòls argilosos, més pesats. Necessita sòls rics en matèria orgànica, ja que nutricionalment és molt exigent, i sinó la producció serà escassa. Aconsellem adobar bé amb fem compostat.

Sistema de creixement i maneig

Les tiges són reptants i alhora enfiladisses. Aquest creixement horitzontal fa que necessiti molt espai, ja que les tiges poden arribar a fer 8 metres, passant unes per sobre les altres i enfilant-se sobre altres plantes o superfícies. Si la reguem a manta facilitarem que les tiges, en contacte amb el sòl, vagin arrelant. En cas que només es regui el punt de plantació, cal marcar-lo per saber on s'ha de regar. Es desaconsella el reg en aspersió per evitar malalties fúngiques.

Exposició



Sol en ambients frescos, semi ombra en ambients secs

Nutrients



Aigua



Recollecció

Si volem collir carbasses i que es guardin bé, cal collir-les cap al migdia, quan estiguin seques, i sobretot és important que estiguin ben madures. El peduncle que uneix la carbassa i la planta ha de ser sec, i cal evitar trencar-lo. Les que presentin taques d'algun fong o clivelles, les deixarem a part per consumir-les poc després d'haver-les collit. S'ha de fer la collita abans de les primeres glaçades. Per tal de conservar-les, cal guardar-les en un lloc sec i fresc, però que no baixi dels 13 °C.

Consum

Pot cuinar-se de múltiples maneres, però és especialment indicada per afegir a les cremes, coure com a verdura o fer al vapor, mentre que per fer fregida o estofada són recomanables varietats de textura més ferma. Se'n pot fer canelons de carbassa i sàlvia, o croquetes, i també receptes dolces com galetes o pastissos. Fins i tot es pot consumir crua, tallada ben fina o ratllada en una amanida. Les flors són boníssimes en tempura.

Perfil sensorial

És una varietat de pell fina, fàcil de pelar, i d'una textura més aviat tova, aquosa, que es desfà quan es cou. El gust és suau i agradable, moderadament dolç però no extremadament dominant. La flor, de color groc ataronjat, és gran i carnosa, però delicada.

Composició nutricional

No es disposa de dades d'aquesta varietat en concret, però prenent com a referència les dades generals disponibles per a carbasses similars, es pot dir que conté gran quantitat d'aigua (85 - 95 %), i que és rica en carbohidrats i fibra. Presenta propietats antioxidants gràcies a l'elevada concentració de carotenoides (principalment zeaxantina, luteïna i β - carotè) i vitamina C. També conté vitamines del grup B, especialment àcid fòlic i vitamina E. Pel que fa als minerals, en destaquen el calci, el sodi i el potassi.

CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ
CARBASSA DEL VIOLÍ