



SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES

ÍNDIX SORTIDES ETNOBOTÀNIQUES (Cliqueu sobre l'aparat que us interessi per accedir directament a la informació corresponent)

- [Descripció general](#)
- [10:00 – 12:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes \(Guillem Moreu i Natacha Filipi – Els Corremarges\)](#)
- [10:00 – 12:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes \(Joan Vallès, Airy Gras, i Teresa Garnatje - Universitat de Barcelona i Institut Botànic de Barcelona\)](#)
- [12:30 – 14:00 Passejada gastrobotànica i tastet \(Marisa Benavente i Pilar Herrera – Les Champaneles\)](#)
- [16:00 – 18:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes \(Astrid van Ginkel – Fitomón\)](#)
- [16:00 – 18:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes \(Esteve Padullès - Guia d'espais naturals\)](#)

Les sortides etnobotàniques són passejades de dues hores i mitja que us permetran descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que tanmateix moltes vegades ens passen totalment desapercebudes. Les trobarem tant dins mateix de la ciutat com a l'entorn natural més proper, i és que a tocar de casa també hi trobem unes espècies d'allò més interessants que podem emprar en el dia a dia. Estan conduïdes per etnobotànics experts en la matèria que us transmetran amb rigor els usos de les diferents espècies, com identificar-les, o com recollir-les, entre d'altres.



10:00 – 12:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes (Guillem Moreu i Natacha Filipi – Els Corremarges) 6.00 €, 30 pax

En aquesta passejada de dues hores i mitja descobrireu diverses plantes útils que tenim a tocar i que tanmateix moltes vegades ens passen totalment desapercebudes. Les trobarem tant dins mateix de la ciutat com a l'entorn natural més proper, i és que a tocar de casa també hi trobem unes espècies d'allò més interessants que podem emprar en el dia a dia. La Natacha i el Guillem us deixaran bocabadats en descobrir-vos de forma amena i entusiasta els usos d'un gran nombre d'espècies que potser fins ara trepitjàveu sense ni mirar-les però que resulten tenir un gran nombre d'utilitats.

- A càrrec de Guillem Figueras Moreu i Natacha Filipi, impulsors dels Corremarges (www.elscorremarges.wordpress.com), un projecte centrat en l'aprofitament de les plantes silvestres i a la divulgació dels usos tradicionals de la vegetació, situat a la Baixa Segarra. Els Corremarges col·laboren amb diversos restaurants i elaboren melmelades, compotes, salses, condiments i xarops a partir de les plantes silvestres de l'entorn; alhora que realitzen sortides i activitats divulgatives per acostar aquets coneixements a tothom que desitgi posar-los en pràctica.

DADES D'INTERÈS

- Cal [inscripció prèvia](#) (30 places)
- Cost: 6,00 €. El pagament es realitzarà online en el moment de fer la inscripció. Amb el resguard del pagament ja podreu accedir directament a la sortida. No cal que passeu pel punt d'informació.
- Lloc d'inici i final de la Sortida: Plaça de l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12)
- La sortida començarà puntualment. Es recomana ser-hi uns minuts abans de l'hora d'inici
- Edats recomanades: de 8 a 99 anys
- Es recomana dur calçat adequat. El recorregut és senzill i curt, apte per tothom que no tingui manifestos problemes de mobilitat.

[\(tornar a l'índex de Sortides\)](#)



10:00 – 12:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes (Joan Vallès, Airy Gras, i Teresa Garnatje - Universitat de Barcelona i Institut Botànic de Barcelona) 6.00 €, 30 pax

En aquesta passejada de dues hores i mitja descobrireu diverses plantes útils que tenim a tocar i que tanmateix moltes vegades ens passen totalment desapercebudes. Les trobarem tant dins mateix de la ciutat com a l'entorn natural més proper, i és que a tocar de casa també hi trobem unes espècies d'allò més interessants que podem emprar en el dia a dia. Quedareu meravellats de la gran quantitat d'espècies útils que tenim a tocar de casa, i de la facilitat amb que les podem fer servir. L'objectiu serà fer-vos descobrir les plantes del nostre entorn més proper i descobrir-ne els seus usos medicinals, alimentaris i altres."

- A càrrec de Airy Gras, Teresa Garnatje, Montse Parada, i Joan Vallès - Universitat de Barcelona i Institut Botànic de Barcelona. Formen part del grup de recerca ETNOBIOFIC (www.etnobioc.cat) dedicat a l'estudi i divulgació de l'etnobotànica dels Països Catalans

DADES D'INTERÈS

- Cal [inscripció prèvia](#) (30 places)
- Cost: 6,00 €. El pagament es realitzarà online en el moment de fer la inscripció. Amb el resguard del pagament ja podreu accedir directament a la sortida. No cal que passeu pel punt d'informació.
- Lloc d'inici i final de la Sortida: Plaça de l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12)
- La sortida començarà puntualment. Es recomana ser-hi uns minuts abans de l'hora d'inici
- Edats recomanades: de 8 a 99 anys
- Es recomana dur calçat adequat. El recorregut és senzill i curt, apte per tothom que no tingui manifestos problemes de mobilitat.

[\(tornar a l'índex de Sortides\)](#)



12:30 – 14:00 Passejada gastrobotànica i tastet (Marisa Benavente i Pilar Herrera – Les Champaneles) 6,00 €, 20 pax

En aquesta edició les Champaneles Sisters ens proposen una sortida per reconèixer les plantes del nostre entorn i els seus usos, tan gastronòmics com remeiers, i ens oferiran amb un tastet silvestre i amb una copa de cava de saüc. Punt de trobada “Cruïlla entre la Baixada del Carme i la Ronda del Rec”

- A càrrec de Marisa Benavente i Pilar Herrera. Apassionades que fa molts anys que recorren els camins recol·lectant les herbes silvestres i experimentant amb elles. Amb tota la informació i l'experiència que han acumulat al llarg del temps han escrit el llibre *“La Gastronomia dels camins. Més de cent receptes de cuina fetes amb plantes boscanes”*, que ha rebut el premi internacional Gourmand al millor llibre de cuina en català del 2017. No us perdeu aquest interessant i divertit taller.

DADES D'INTERÈS

- Cal [inscripció prèvia](#) (30 places)
- Cost: 6,00 €. El pagament es realitzarà online en el moment de fer la inscripció. Amb el resguard del pagament ja podreu accedir directament a la sortida. No cal que passeu pel punt d'informació.
- Lloc d'inici i final de la Sortida: Davant del “Cruïlla entre la Baixada del Carme i la Ronda del Rec” (C/del Rec nº 50)
- La sortida començarà puntualment. Es recomana ser-hi uns minuts abans de l'hora d'inici
- Edats recomanades: de 8 a 99 anys
- Es recomana dur calçat adequat. El recorregut és senzill i curt, apte per tothom que no tingui manifestos problemes de mobilitat.

[\(tornar a l'índex de Sortides\)](#)



16:00 – 18:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes (Astrid van Ginkel – Fitomón). 6.00 €, 30 pax.

En aquesta passejada de dues hores i mitja descobrireu diverses plantes útils que tenim a tocar i que tanmateix moltes vegades ens passen totalment desapercebudes. Les trobarem tant dins mateix de la ciutat com a l'entorn natural més proper, i és que a tocar de casa també hi trobem unes espècies d'allò més interessants que podem emprar en el dia a dia. L'Astrid us farà descobrir de forma planera i entusiasta, i amb gran rigor, els usos tant alimentaris com medicinals d'un gran nombre d'espècies silvestres que podem utilitzar amb facilitat en el dia a dia.

- A càrrec d'Astrid van Ginkel. Llicenciada en Farmàcia, ha estudiat també un màster en Biologia i treballa com a consultora i divulgadora dels usos de les plantes. És responsable de Fitomón, consultoria que ofereix assessorament per al desenvolupament de productes naturals amb espècies vegetals alimentàries, medicinals i cosmètiques (www.fitomon.com). Ha participat en múltiples projectes, tant a Catalunya com a l'estranger, per a la promoció i divulgació de les plantes silvestres i els seus usos, esdevenint un referent en la divulgació dels usos tradicionals de la vegetació.

DADES D'INTERÈS

- Cal [inscripció prèvia](#) (30 places)
- Cost: 6,00 €. El pagament es realitzarà online en el moment de fer la inscripció. Amb el resguard del pagament ja podreu accedir directament a la sortida. No cal que passeu pel punt d'informació.
- Lloc d'inici i final de la Sortida: Plaça de l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12)
- La sortida començarà puntualment. Es recomana ser-hi uns minuts abans de l'hora d'inici
- Edats recomanades: de 8 a 99 anys
- Es recomana dur calçat adequat. El recorregut és senzill i curt, apte per tothom que no tingui manifestos problemes de mobilitat.

[\(tornar a l'índex de Sortides\)](#)



16:00 – 18:30 Passejada per descobrir aquelles plantes útils que tenim a tocar i que moltes vegades ens passen desapercebudes (Esteve Padullés – Guia d'Espais Naturals). 5.00 €, 30 pax.

En aquesta passejada de dues hores i mitja descobrireu diverses plantes útils que tenim a tocar i que tanmateix moltes vegades ens passen totalment desapercebudes. Les trobarem tant dins mateix de la ciutat com a l'entorn natural més proper, i és que a tocar de casa també hi trobem unes espècies d'allò més interessants que podem emprar en el dia a dia. Quedareu meravellats de la gran quantitat d'espècies útils que tenim a tocar de casa, i de la facilitat amb que les podem fer servir. Aquesta sortida us captivarà, ja que la passió i entusiasme amb que l'Esteve us explicarà els usos i curiositats de les diferents plantes senzillament us atraparà. No us ho perdeu.

- A càrrec d'Esteve Padullés, guia d'espais naturals i excel·lent, excel·lentíssim coneixedor i divulgador dels valors i usos del patrimoni natural que ens envolta. Ha realitzat, i realitza, múltiples activitats divulgatives arreu del territori català, incloent també aparicions televisives. Entre d'altres projecte, treballa amb centres educatius de la comarca del Bages per tal que des de petits els infants i joves es familiaritzin amb l'ús i el consum de varietats tradicionals i plantes silvestres, i que alhora prenguin consciència de com aquest fet influeix positivament sobre el seu entorn. (<http://estevepadulles.blogspot.com.es/>)

DADES D'INTERÈS

- Cal [inscripció prèvia](#) (30 places)
- Cost: 6,00 €. El pagament es realitzarà online en el moment de fer la inscripció. Amb el resguard del pagament ja podreu accedir directament a la sortida. No cal que passeu pel punt d'informació.
- Lloc d'inici i final de la Sortida: Plaça de l'Espai Cívic Centre (C/Trinitat nº 12)
- La sortida començarà puntualment. Es recomana ser-hi uns minuts abans de l'hora d'inici
- Edats recomanades: de 8 a 99 anys
- Es recomana dur calçat adequat. El recorregut és senzill i curt, apte per tothom que no tingui manifestos problemes de mobilitat.

[\(tornar a l'índex de Sortides\)](#)